



Menu Self 2 entrées - s/viande : du 04/10/2021 au 10/10/2021
Prestation Déjeuner

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	Salade de riz au thon	Betteraves BIO		Salade de pommes de terre s/oeuf	Carottes râpées BIO		
Déjeuner	Entrée	Macédoine vinaigrette	Concombre vinaigrette		Pois chiches en salade	Haricots verts vinaigrette		
Déjeuner	Plat principal	Pané de blé fromage épinards	Nuggets végétaux		Brandade de poisson	Galette végétale de patate douce et pois chiche		
Déjeuner	Accompagnement	Carottes persillées	Flageolets fondants		Salade verte	Gratin dauphinois		
Déjeuner	Fromage	Gouda portion BIO	Velouté aux fruits	Tomme noire	Babybel BIO	Petits-suisseés sucrés		
Déjeuner	Dessert	Purée de pomme	Fruit de saison mardi	Purée de pommes/coing	Cocktail de fruits	Fruit de saison vendredi		