



Menu Self 2 entrées - s/viande : du 11/10/2021 au 17/10/2021
Prestation Déjeuner

Repas	Plat	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	Salade de lentilles aux CORNICHONS	Salade Coleslaw vinaigrette des Iles		Carottes râpées BIO aux raisins	Salade de pommes de terre au thon et oeuf		
Déjeuner	Entrée	Radis beurre	Salade verte		Haricots verts vinaigrette	Betteraves vinaigrette		
Déjeuner	Plat principal	Colin sauce au curry	Nuggets de poisson		Galette végétale Haricots rouges Poivrons	Pané de blé fromage épinards		
Déjeuner	Accompagnement	Panais Carottes persillées	Farfalles au fromage		Risotto	Fondue de poireaux		
Déjeuner	Fromage	Fromage blanc BIO et confiture	Yaourt NATURE BIO	Camembert BIO	Roquefort	Crème dessert caramel		
Déjeuner	Dessert	Fruits secs	Spéculoos à la CANNELLE	Purée de pommes/coing	Tarte aux pommes AUDOISE	Fruit de saison vendredi BIO		