

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 juin au 10 juin		Maternelle NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD													
lun 4 juin	Carottes râpées														
	Steak haché														
	Frites														
	Coulommiers	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Ketchup										X				
mar 5 juin	Taboulé		X												
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pommes Golden locales														
mer 6 juin	Salade de tomates														
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												
	Macaroni et dés de dinde	X	X												
	Eau de cuisine														
	Saint Paulin	X													
	Pêches au sirop														
jeu 7 juin	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X				X	
	Surimi agrémenté de mayonnaise		X	X	X	X		X		X				X	
	Dinde émincée au basilic	X		X		X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Courgettes à la provençale	X		X		X									
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
ven 8 juin	Melon jaune bio														
	Omelette bio	X		X											
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Boulgour bio		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Orange BIO														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 juin au 17 juin		Maternelle				NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD										
lun 11 juin	Salade de tortis à la parisienne:tomate,echalottes,basilic		X			X							X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Carottes braisées	X									X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Nectarine jaune															
mar 12 juin	Pastèque															
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Riz aux petits légumes(carottes,petits pois,haricots verts,navets)															
	Brie	X														
	Cocktail de fruits à la grenadine															
mer 13 juin	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X			
	Colin meunière	X	X	X	X											
	Courgettes en béchamel	X	X													
	Semoule et sauce tomate		X													
	Abricots															
jeu 14 juin	Concombre bio vinaigrette															
	Hachis Parmentier maison bio	X														
	Emmental bio	X														
	Coup compote pommes bio															
ven 15 juin	Salade de tomates															
	Saucisse de Toulouse															
	Lentilles à la tomate										X					
	Rondelé nature	X														
	Flan nappé au caramel	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 juin au 24 juin		Maternelle													
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD													
lun 18 juin	Salade de tomates bio														
	Boulettes de boeuf BIO aux pruneaux	X	X												
	Semoule bio infusée à la menthe		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Abricots bio														
mar 19 juin	Salade de betteraves vinaigrette "terroir"					X							X		
	Emincé de poulet sauce mironton	X		X		X				X					
	Farfalles		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêche jaune														
mer 20 juin	Salade de tomates														
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Carottes braisées	X									X				
	Lentilles au jus	X									X				
	Tomme noire	X													
	Abricots au sirop														
jeu 21 juin	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Boeuf cuit à l'étouffée sauce olives	X		X		X									
	Haricots beurre persillés sans sel ajouté														
	Boulgour		X												
	Petit louis	X													
	Cerises														
ven 22 juin	Melon jaune														
	Steak haché de thon à la tomate	X		X	X	X									
	Riz créole														
	Mimolette	X													
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 juin au 1 juillet		Maternelle													
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD													
lun 25 juin	Taboulé bio		X												
	Sauté de volaille bio sauce blanquette	X		X		X									
	Jardinière de légumes bio														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Abricots bio														
mar 26 juin	salade anglaise au cheddar	X	X			X							X		
	Omelette			X											
	Ratatouille														
	Coquillettes		X												
	Camembert	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 28 juin	Salade de Haricots verts					X							X		
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Compote de pommes														
	Fromage râpé	X													
ven 29 juin	Concombre et maïs vinaigrette														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Julienne de légumes saveur antillaise										X				
	Riz créole														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake garniture abricot	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 juillet au 8 juillet		Maternelle													
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD													
lun 2 juillet	Melon charentais														
	Colin poêlé et citron	X	X		X										
	Semoule et sauce tomate		X												
	Tomme grise	X													
	Pêches au sirop														
mar 3 juillet	Betteraves bio sauce vinaigrette														
	Penne bio à la carbonara	X	X	X		X					X				
	Penne bio à la bolognaise de thon	X	X	X	X	X									
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Nectarine bio														
mer 4 juillet	Salade du chef	X													
	Poulet sauté sauce jumbalaya	X								X	X				
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Pommes sautées														
	Pavé demi sel	X													
	Compote de pommes														
	Sablé Retz	X	X												
jeu 5 juillet	Salade de tomates														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Frites														
	Gouda	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Ketchup										X				
ven 6 juillet	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Courgettes à l'ail														