LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 septembre au 10 septembre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
lun 4 septembre	Carottes râpées et maïs														
	Laitue Iceberg et maïs														
	Cheese burger.	X	X	X						X			X	X	
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Frites														
	Jeunes carottes														
	Rondelé nature	X													
	Six de Savoie	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 5 septembre	Concombre bio vinaigrette														
	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Saucisse de Toulouse bio														
	Omelette bio			X											
	Petits pois très fins bio	X	X								X				
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Gouda bio	X													
	Emmental bio	X													
	Compote pommes bio														
	Compote pomme-fraise bio														
mer 6 septembre	Taboulé		X												
	Poulet rôti									X					
	Steak de colin sauce printanière	X	X	X	X	X									
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Prune rouge														
jeu 7 septembre	Salade de Betteraves														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Rôti de veau sauce grand mère	X	X	X		X									
	Poissonnette et citron		X		X										
	Haricots verts														
	Flageolets à l'ail et persil														
	Camembert	X													
	Brie	X													
	Nectarine jaune														
	Pomme														
ven 8 septembre	Melon jaune														
	Pastèque														
	Filet de hoki pané et citron	X	X												
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Blé aux petits légumes		X												
	Pêle-mêle:tomate,courgettes,aubergine,oignon,poivron														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
Période du 11 septembre au 17 septembre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
################	Salade verte et croûtons	X	X												
	Radis et beurre	X													
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Riz pilaf														
	Poêlée de légumes														
	Coulommiers	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
################	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Colin poêlé	X	X		X										
	Sauté de porc à la diable	X	X	X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pommes lamelles vapeur														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Poire														
	Pêches jaunes locales														
################	Duo de carottes										X				
	Jambon blanc														
	Jambon de dinde														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Haricots beurres persillés														
	Saint Paulin	X													
	Pêches au sirop														
################	Salade de tomates bio														
	Concombre bio vinaigrette														
	Emincé volaille BIO orientale	X	X	X		X					X				
	Oeufs durs BIO sauce basquaise	X	X	X		X									
	Ratatouille bio														
	Papillons bio		X												
	Carré frais bio	X													
	Edam Bio	X													
	Compote de pomme-abricot bio														
	Compote pomme-banane bio														
################	Pâté de campagne et cornichons	X	X			X				X			X		
	Roulé de surimi		X	X	X			X							
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Pané blé fromage et épinard.	X	X												
	Semoule		X												
	Légumes couscous	X									X		X		
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Raisin rosé														
	Pomme														
	Mayonnaise			X		X							X		
Période du 18 septembre au 24 septembre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
################	Salade de Betteraves														
	Chou-fleur vinaigrette														
	Burger de veau paprika	X	X	X						X					
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Lentilles à la paysanne	X									X				
	Jeunes carottes persillées sans sel ajouté														
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Orange														
	Kiwi														
################	Carottes râpées bio					X							X		
	Salade de tomates bio														
	Hachis Parmentier maison bio	X	X												
	Brandade poisson (Pur. BIO)	X			X										
	Tomme bio	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Compote pommes bio														
	Coup. purée pomme poire BIO														
################	Laitue Iceberg vinaigrette aux fruits rouges					X							X		
	Carré de porc fumé au jus	X	X	X		X									
	Médaillon de merlu au curry	X	X		X										
	Haricots verts														
	Flageolets														
	Petit louis	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
################	Macédoine de légumes														
	Le trio mexicain	X		X		X							X		
	Poulet rôti au basilic	X	X	X		X				X					
	Steak de colin à la crème	X	X		X										
	Farfalles		X												
	Poêlée de légumes														
	Brie	X													
	Tomme noire	X													
	Banane														
	Poire														
	Dosette de ketchup														
################	Pastèque														
	Melon vert														
	Filet de limande meunière citr	X	X		X										
	Sauté de dinde aux 4 épices	X	X	X		X									
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	Blé		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
Période du 25 septembre au 1 octobre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
################	Salade de riz à la parisienne					X							X		
	Salade de pommes de terre à la californienne					X							X		
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	filet de hoki sauce citron(fumet de poisson,roux blanc,jus de citron,crème,épice paëlla,oignon,ail)	X	X		X										
	Ratatouille														
	Penne		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pomme														
	Orange														
################	Melon charentais bio														
	Pastèque bio														
	Axoa de boeuf BIO														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Riz bio créole														
	Courgette BIO braisée	X	X								X				
	Camembert bio	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Compote pomme-fraise bio														
	Compote pomme-pêche bio														
################	Tomates et coeur de palmier														
	Omelette			X											
	Poulet rôti au basilic	X	X	X		X				X					
	Petits pois extra fin jardin														
	Carottes Vichy														
	Mimolette	X													
	Riz au lait maison	X													
################	Radis et beurre	X													
	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pa	X	X			X							X		
	Colin poêlé et citron	X	X		X										
	Merguez douce												X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Pommes lamelles vapeur														
	Cotentin	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
################	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Steak de colin à la tomate	X	X	X	X	X									
	Haricots blancs façon mougette	X	X												
	Poêlée de légumes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Raisin rosé														
	Kiwi														
Période du 2 octobre au 8 octobre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
lun 2 octobre	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Carottes râpées														
	Rôti de veau sauce normande	X	X	X		X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Boulgour		X												
	Dés de carottes braisées	X	X								X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Rondelé nature	X													
	Pêches au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop bio														
mar 3 octobre	Macédoine de légumes														
	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Sauté volaille BIO blanquette	X	X	X		X									
	Bolognaise bio														
	Spaghetti bio		X												
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Banane bio														
	Fruit de saison BIO														
mer 4 octobre	Carotte batonnet fr. blc curry	X		X		X							X		
	Poulet sauté sauce grand mère	X	X	X		X				X					
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Semoule		X												
	Haricots verts														
	Tomme blanche	X													
	Stracciatella copeaux chocolat	X								X					
jeu 5 octobre	Pizza au fromage	X	X												
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Steak haché sauce forestière	X	X	X		X									
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Fondue de courgette	X	X								X				
	Tortis		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
	Pomme														
ven 6 octobre	Concombre en salade														
	Crémeux frais	X													
	Calamar à la romaine		X						X						
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pommes lamelles vapeur														
	Emmental	X													
	Montboissier	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Citron														
Période du 9 octobre au 15 octobre	Elémentaire	NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND													
lun 9 octobre	Salade grecque	X													
	Carot Orang/jau broco"terroir"					X							X		
	Rôti de boeuf sauce paprika	X													
	Filet de hoki à la bordelaise	X	X	X	X	X									
	Farfalles		X												
	Ratatouille														
	Camembert	X													
	Emmental	X													
	Stracciatella brisure de Daim	X					X			X					
mar 10 octobre	Potage oriental	X				X					X				
	Salade de pois chiche à l'orientale					X							X		
	Steak Colin vanille	X			X										
	Merguez douce sauce orientale	X	X	X		X					X		X		
	Semoule		X												
	Jeunes carottes persillées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
mer 11 octobre	Cake au maïs sauce jaune	X	X	X		X					X		X		
	Salade Coleslaw préparée			X		X							X		
	Chili con carne et riz														
	Cubes de Colin des Amériques				X										
	Courgettes Mexicaine	X													
	Edam	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Milk Shake cacao	X													
jeu 12 octobre	Salade chinoise		X			X				X			X		
	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Emincé de poulet brune asie	X	X							X					
	Omelette			X											
	Poiso (poêlée légumes indienne:haricots verts,poivrons,carottes,amandes effilées,oignon,raisins sec,épice						X								
	Riz cantonnais														
	Fraidou	X													
	Tomme grise	X													
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
ven 13 octobre	Betteraves Océanie	X													
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Printanière de légumes(PdeT,carottes,petits,pois,oignons,haricots verts)														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													