

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 6 novembre au 12 novembre		Maternelle NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD												
lun 6 novembre	Taboulé		X											
	Cordon bleu	X	X							X	X		X	
	Jeunes carottes													
	Yaourt aromatisé	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											
mar 7 novembre	Chou rouge râpé										X			
	steak colin sce mexique: thon,tomate, paprika,maïs,oignon		X		X									
	Courgettes													
	Riz créole													
	Carré de l'est	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Baguette 250 g		X											
mer 8 novembre	Salade verte & maïs													
	Jambon blanc													
	Pané blé fromage et épinard.	X	X											
	Coquillettes		X											
	Emincé de poireau													
	Fromage fondu Président	X		X										
	Pêches au sirop													
	Baguette 250 g		X											
jeu 9 novembre	Potage au potiron bio	X									X			
	Omelette bio			X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X											
	Purée de pommes de terre bio	X												
	Emmental bio	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
ven 10 novembre	Endives et croûtons	X	X											
	Rôti de boeuf sauce paprika	X												
	Semoule		X											
	Fromage blanc et sucre	X												
	Cake framboise spéculoos	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 13 novembre au 19 novembre		Maternelle												
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD												
lun 13 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Sauté de porc à la diable	X	X	X		X								
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Haricots verts													
	Yaourt nature sucré	X												
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											
mar 14 novembre	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X	
	Penne bio à la bolognaise bio		X											
	Camembert bio	X												
	Compote pommes bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 15 novembre	Carottes râpées													
	Paupiette de veau à la tomate	X	X	X		X				X				
	Printanière de légumes (PdeT, carottes, petits pois, oignons, haricots verts)													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X												
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											
jeu 16 novembre	Chou-fleur vinaigrette													
	Nuggets de volaille	X	X			X								
	Pommes noisettes													
	Tartare ail et fines herbes	X												
	Orange													
	Ketchup										X			
	Baguette 250 g		X											
ven 17 novembre	Pomelos et sucre													
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Pêlé-mêlé: tomate, courgettes, aubergine, oignon, poivron													
	Riz créole													
	Edam	X												
	Liégeois à la vanille	X												
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 20 novembre au 26 novembre		Maternelle												
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD												
lun 20 novembre	Carottes râpées													
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X									
	Semoule		X											
	Cotentin	X												
	Flan au chocolat	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 21 novembre	Potage paysanBIO: poireaux,Pdet,oignons,courgettes,carottes,crème	X												
	Saucisse de Toulouse bio													
	Spirales bio		X											
	Yaourt nature sucré bio	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 22 novembre	Laitue Iceberg													
	Poulet rôti													
	Haricots beurre													
	Riz à la tomate		X											
	Mimolette	X												
	Compote de pommes													
	Baguette 250 g		X											
jeu 23 novembre	Chiffonade salade et brunoise						X						X	
	Tartiflette à la dinde	X	X	X		X								
	Carré de l'est	X												
	Moëlleux myrtilles citron maison	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											
ven 24 novembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X	
	Colin sauce méridionale	X	X	X	X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Petit suisse sucré	X												
	Pomme													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 27 novembre au 3 décembre		Maternelle NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD												
lun 27 novembre	Taboulé bio		X											
	Omelette bio			X										
	Petits pois très fins bio	X	X								X			
	Yaourt brassé frambr/abricoBIO	X												
	Clémentine BIO													
	Baguette 250 g		X											
mar 28 novembre	Salade coleslaw..			X		X							X	
	Farfalles à la bolognaise		X											
	Tomme noire	X												
	Carpaccio d'ananas au sirop													
	Baguette 250 g		X											
mer 29 novembre	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X				X								
	Carré de porc fumé au jus	X	X	X		X								
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Haricots verts à la provençale	X	X	X		X								
	Fromage blanc et sucre	X												
	Banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 30 novembre	laitue,cheddar,croûtons, vinaigrette: huilecolza et olive,vinaigre balsamique,moutarde à l'ancienne	X	X			X							X	
	Colin meunière et citron	X	X	X	X									
	Méli Mélo danois					X							X	
	Riz créole													
	Gouda	X												
	Compote pomme-banane													
	Baguette 250 g		X											
ven 1 décembre	Chou rouge râpé										X			
	Paupiette de veau à la tomate	X	X	X		X				X				
	Flageolets													
	Fromy	X												
	Moëlleux fromage blanc vanille maison	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 4 décembre au 10 décembre		Maternelle												
		NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD												
lun 4 décembre	Salade de blé à la californienne: maïs,ananas,petits pois,tomate,ciboulette		X			X							X	
	Nuggets de poisson et citron		X		X									
	Piperade													
	Fromage blanc et sucre	X												
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											
mar 5 décembre	Céleri rémoulade			X							X		X	
	Rôti de boeuf ancienne	X	X											
	Semoule		X											
	Tomme grise	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Baguette 250 g		X											
mer 6 décembre	Salade verte & maïs													
	Chicken wings barbecue		X							X				
	Courgette et riz													
	Brie	X												
	Compote de poires													
	Baguette 250 g		X											
jeu 7 décembre	Potage Crecy bio:carottes,flocon de PdT,oignon													
	Hachis Parmentier maison bio	X	X											
	Emmental bio	X												
	Orange BIO													
	Baguette 250 g		X											
ven 8 décembre	Endives et croûtons	X	X											
	Médaille de merlu sauce sétoise	X	X	X	X	X							X	
	Jeunes carottes													
	Boulgour		X											
	Fromage fondu Président	X		X										
	Beignet aux pommes	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 11 décembre au 17 décembre		Maternelle			NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD									
lun 11 décembre	Laitue Iceberg													
	Pané de blé fromage et épinard	X	X											
	Coquillettes		X											
	Carré de l'est	X												
	Pêches au sirop													
	Baguette 250 g		X											
mar 12 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X	
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X									
	Bouquets de brocolis													
	Riz créole													
	Fromage blanc sucré	X												
	Pomme													
	Baguette 250 g		X											
mer 13 décembre	Mâche et betteraves													
	Sauté de porc à l'andalouse: oignon,ail,concentré de tomate,Hde	X	X	X		X								
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Brunoise de légumes(carottes,poireaux,céleri,oignon,navet)										X			
	Lentilles au jus	X									X			
	Cotentin	X												
	Crème dessert à la vanille	X												
	Baguette 250 g		X											
jeu 14 décembre	Potage au potiron bio	X									X			
	Boulette boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X								
	Purée de pommes de terre bio	X												
	Carré frais bio	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
ven 15 décembre	Friand au fromage	X	X	X										
	Gigot de mouton et jus	X	X	X		X								
	Haricots verts													
	Yaourt nature sucré	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 18 décembre au 24 décembre		Maternelle			NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD									
lun 18 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Rôti de boeuf daube	X	X	X		X								
	Chou-fleur béchamel	X	X											
	Petit suisse sucré	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
mar 19 décembre	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X	
	Jambon blanc bio	X												
	Pavé du fromager	X	X	X										
	Macaroni bio		X											
	Carré frais bio	X												
	Compote pommes bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 20 décembre	Potage au potiron	X				X					X			
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X				
	Lentilles au jus	X									X			
	Jeunes carottes													
	Saint Paulin	X												
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											
jeu 21 décembre	Mousse de canard et cornichons		X			X							X	
	Rillettes de la mer au saumon	X		X	X	X							X	
	Sauté de chapon aux marrons	X	X	X		X								
	XXChristmas star													
	Bûche de Noël	X	X	X										
	XXPère Noël en chocolat 12grs	X								X				
	Clémentine de Noël													
	Baguette 250 g		X											
ven 22 décembre	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Courgettes en béchamel	X	X											
	Riz pilaf													
	Camembert	X												

