Nailloux
vivre Lauragais

ANNUAIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE 2016/2017

www.nailloux. org

ÉDITO

Les associations : expression d'une citoyenneté vivante et active.

Culture, sport, loisirs, action humanitaire... ce sont 53 associations avec 2 000 adhérents qui dynamisent la vie de notre commune. Elles sont le cœur battant qui anime notre village, un lieu de rencontre et de partage. Elles participent au « vivre ensemble », à la création et au renforcement du lien social. C'est la raison pour laquelle les associations continueront d'être accompagnées et soutenues par la municipalité.

Nailloux est fier de l'engagement de ses bénévoles, fondement même de la vie associative…

Ils consacrent en effet une grande partie de leur temps libre à faire vivre le territoire. La commune tient à les saluer, pour leurs qualités et les actions remarquables qu'ils mènent tout au long de l'année.

Tout ce petit monde vous donne rendez-vous, chaque année, le premier samedi de septembre, pour vous présenter leurs activités et recueillir vos adhésions.

Alors Naillousaines et Naillousains adhérez, et faites le choix de participer à la vie associative de votre commune !!!

Lison Gleyses
Adjointe au Maire,
En charge de la
Commission Vie Associative

Michel Dutech,
Maire de Nailloux

SOMMAIRE

Activités Artistiques Culturelles et Ludiques p.1

Amistad p.1
Arbres et Paysages d'Autan p.1
Association Patrimoine, Culture et Territoires p.2
Association les Jardins Partagés de Nailloux p.2
Association Minéraux et Fossiles du Lauragais p.3
Atelier — sans savoir / cent savoir p.4
Bellizea p.4
Chiffons Boutons Galons (atelier) p.4
Club photo p.5
Club du 3ème âge p.5
CREEA (Création d'un réseau d'échanges et d'émergeance artistiques) p.5
École de musique intercommunale du Lauragais p.6
I.G.E.M. (Institut Garonnais de l'École Moderne) p.6
Musicolor p.7
SEL (Société d'Études du Lauragais) p.7

Animation, Activités Festives et Économiques p.8

CECLAS (Cercle des Entrepreneurs des Coteaux du Lauragais Sud) p.8
Comité des Fêtes p.8
Jeunes Agriculteurs de Nailloux p.9
La Cerise à réaCtion p.9
Les Résidents du Lac de la Thésauque p.9

Jeunesse p.10

Les P'tits bouts du Lauragais p.10

SOMMAIRE

Sports et activités sportives p.11

A.I.C.A (Association Intercommunale de Chasse Agréée) p.11
ACCA (Association Communale de Chasse Agréée) p.11
AIKIDO p.11
Chrysalide Danse p.12
École de rugby de l'E.S.C.C.M. p.13
GRS p.13
Hand Ball Nailloux p.14
Jump Rope Club p.14
Karaté shotokaï p.14
K'Ri'Gym p.15
Les mille pattes p.15
Multidanse p.15
Nailloux Badminton Club p.16
Nailloux Basket association 31 p.16
Nailloux Pétanque Club p.16
Olympique Judo Club 31 p.17
Rugby loisir «Les Rézègues» p.17
Sport santé 31 p.18
Taekwondo p.18
Taïji quan p.18
Tennis Club Naillousain p.19
Union Sportive Naillousaine p.19
Volley Ball Naillousain p.19
Yoga et Bien Être p.20
Yoga et Harmonie p.20

Humanitaire p.21

2ème vie p.21
Donneurs de sang p.21
Ensemble avec Madagascar p.21
Les psychologues du monde p.22
Pour l'enfant pour la vie p.22
Restos du coeur p.22
Secours populaire français p.22
USI 31 p.23

Devoir de mémoire p.23

Comité des Anciens Combattants de Nailloux p.23

ACTIVITÉS ARTISTIQUES CULTURELLES ET LUDIQUES

AMISTAD Canfranc - Nailloux

Animer, en liaison avec la politique municipale, le jumelage entre les communes de Nailloux et de Canfranc et leurs territoires d'appartenance développer entre ces communes des relations prévilégiées et des échanges dans les domaines suivants : culture et patrimoine, vie associative et sportive, vie économique et sociale, tourisme, enfance et jeunesse. Si vous êtes intéressés pour monter un projet dans le cadre du jumelage Canfranc-Nailloux contactez-nous à l'adresse ci-dessous

Courriel : association.amistad@gmail.fr

Adhésion : Personne physique : 15 € / Personne morale : 50 €

Arbres et Paysages d'Autan

Arbres et Paysages d'Autan est une association Loi 1901, créée en 1995 par un groupe de ruraux du Lauragais.

Elle a pour objectif de promouvoir le rôle de l'arbre et des haies champêtres dans la sauvegarde et la restauration du paysage pour le mieux vivre de tous en Haute-Garonne.

Par ses actions d'information, de sensibilisation et de formation, elle souhaite impliquer chacun dans la prise en compte de son environnement.

Elle accompagne les particuliers et les communes du département dans les projets de plantations de haies champêtres pour des aménagements plus écologiques.

Activités : aide technique et financière à la plantation d'arbres et d'arbustes champêtres ; sensibilisation du jeune public sur le rôle de l'arbre ; journées de formation tout public ; sorties Nature...

Tél/Fax : 05 34 66 42 13 - 20 route de Ticaille - 31450 Ayguesvives

E-mail : apa31@free.fr

Site internet : www.arbresetpaysagesdautan.fr

Association Patrimoine, Culture et Territoires

A pour objet de faire connaître et de mettre en valeur le patrimoine historique, touristique et culturel de nos territoires, à travers séances de projection, expos, animations diverses, reportages, archivage d'images, recherches et publications.
Contact : Michel FOUET au 05.61.81.33.49
E-mail : fouet-michel@wanadoo.fr .
Site : patrimoinecultureterritoires.jimdo.com

Association les Jardins Partagés de Nailloux

Vous aimeriez cultiver des légumes et des fleurs pour votre famille, mais vous ne disposez pas assez de terre pour cela. L'association des Jardins Partagés de Nailloux (AJPN) peut vous intéresser :
La mairie a mis à disposition des familles naillousaines 16 parcelles de terrain équipées d'abris et de points d'eau, pour en faire des jardins potagers.
L'AJPN gère ces jardins. C'est auprès de cette association que vous pouvez faire une demande de parcelle que vous soyez jardinier, débutant ou expérimenté.
Vous pourrez devenir membre de l'AJPN et cultiver ce terrain dans le respect du règlement de l'association. En retour vous bénéficiez de conseils, d'outils, de compost et de la convivialité associative !
Contact : Annie Dutech au 06.88.49.35.23
E-mail : ajpn31@gmail.com
Site : http://jardinspartagesdenailloux.jimdo.com

Association Minéraux et Fossiles du Lauragais (AMFL)

L'Association Minéraux et Fossiles du Lauragais (AMFL) est ouverte à toute personne désireuse d'acquérir des notions de géologie, de minéralogie et de paléontologie, et découverte du milieu naturel d'une manière désintéressée en tant que loisir culturel.

L'Association a également un but pédagogique visant à intéresser et fournir les bases de la minéralogie et de la paléontologie à une jeune public.

Ces moyens d'action sont :

- L'organisation de réunions d'informations et d'études
- L'animation de travaux d'études pratiques
- L'organisation de sorties minéralogiques
- La visite de carrières, sites miniers et grottes
- La visite de musées et d'expositions
- L'organisation d'une bourse annuelle de minéraux et de fossiles.

Contact : Didier SIGUIER au 05 61 54 71 80
E-mail : amfl31560@gmail.com
Site : amflauragais.wix.com/31560

Atelier des sans savoir / cent savoir

Vous désirez partager une idée, un moment de plaisir, une lecture…
Vous ne savez pas avec qui oser un projet, faire une demande…
Vous avez besoin de réparer un objet, d'un coup de main…
Vous voulez partager un moment de paresse, d'ennui, de travail intensif…
Vous manquez de partenaires pour faire de la musique, pour jouer…
Votre ordinateur ne trouve pas ce que vous cherchez, votre tablette ne vous parle plus…
Vous ne trouvez pas les mots pour cette lettre si importante, les formulaires à remplir sont bien obscurs…
Vous voulez apprendre, réapprendre, réviser, mais pas seul-e…
Canapé, fauteuil, tables, ordinateurs, jeux, papier, crayon, livres, revues… sont à votre disposition.
Avec qui ?
Les coordonnateurs de l'Atelier vous y accueilleront
les vendredis de 18h30 à 21h00.
Gratuit sans condition d'âge — sans condition de connaissance — sans inscription
Contact : 100savoirs@free.fr

Bellizea

Initiation théâtre enfants (répertoire comique) à partir de 6 ans
Jeudi de 17h30 à 18h30
Salle du préau derrière la mairie
Contact : Isabelle Bonnadei au 06.27.69.05.44
E-mail : isabelle.bonadei@sfr.fr

Chiffons Boutons Galons (Atelier)

Cours de couture
Public : adultes
Responsable : Monique Lagravère au 06.15.12.45.61

Club photo

Cette association a pour objet :

- De grouper toutes les personnes s'intéressant à un titre quelconque à la photographie ou à ses applications, de répondre et de développer le goût de la photographie artistique ou scientifique;
- Il recherchera à développer le goût et le sens de la photographie d'amateur chez les jeunes, de créer un mouvement éducatif populaire en mettant à disposition, dans la mesure des possibilités, le matériel et les locaux nécessaires.

Contact :

- Vincent Chignard : 06.89.45.37.66
- Sylvie Roquefeuil : 06.84.72.76.10
- Pascal Buschmann : 06.09.93.00.47

Site web : http://clubphotonailloux.blog4ever.com/

www.facebook.com/clubphotonailloux

Club du 3ème âge

L'association vous propose des animations quotidiennes et périodiques. Les lotos, belotes, repas, excursions et voyages seront au rendez-vous. La salle du club est le lieu de rencontre habituel.

Contact : Jean Massicot au 05.61.81.33.39

Création d'un réseau d'échanges et d'émergeance artistiques (CREEA)

L'association a pour but de favoriser les rencontres entre artistes pour échanger et se nourrir mutuellement, notamment par le croisement des disciplines et des savoirs faire, y compris pratiques, permettre des échanges créatifs entre arts plastiques, musique, théâtre, écriture, vidéo, informatique ; favoriser ces échanges par des évènements ad hoc et par des activités tout au long de l'année.

Mail : anne.sadoulet@yahoo.fr

École de Musique Intercommunale du Lauragais

L'école propose l'intégration dans une chorale, l'apprentissage d'un instrument, des cours de solfège, et la pratique musicale collective en classe d'orchestre. Les instruments proposés sont nombreux : piano, violon, cuivres, flûtes, percussions, saxophone, clarinette, guitare classique, violoncelle.

Public : tout public

Contact : Anne Borgetto au 05.62.18.07.32

E-mail : anne.borgetto@gmail.com

I.G.E.M.- Institut Garonnais de l'École Moderne (Pédagogie Freinet)

Notre association défend la pédagogie Freinet à partir de la dynamique de l'association nationale de l'ICEM (Institut Coopératif de l'École Moderne). L'IGEM 31 regroupe des enseignants d'écoles maternelles et élémentaires, des professeurs des écoles stagiaires, des professeurs de collège et des intervenants. Elle est prête à accueillir toutes celles et tous ceux qui souhaitent entrer dans l'aventure de la coopération à l'école et tenter de faire des lieux d'éducation des espaces d'émancipation.

Son action consiste à organiser divers temps de rencontres, de travail, de discussions et de constructions coopératives. Cela se traduit notamment par :

* des rencontres mensuelles, le samedi après midi (à partir de 15 h), suivi d'un repas coopératif. Les rencontres se déplacent dans les écoles des participants.
* l'organisation de stages
* l'accueil de stagiaires, étudiants et collègues, dans diverses classes coopératives du département.

Contact : Christian Borgetto au 05.62.18.07.32

E-mail : gd31@icem-freinet.org

Musicolor

L'association propose des cours de peinture (acrylique et aquarelle), de dessin (nature morte et modèle vivant), de piano et guitare (Jazz, Pop, Classique, Salsa et solfège) pour les adultes et les enfants à partir de 5/6 ans, et pour tous les niveaux.
Avec Céline et Nico, vous expérimenterez, apprendrez, et approfondirez votre sens artistique dans la joie et la bonne humeur, avec la rigueur qu'il faut pour progresser, mais tout en respectant le rythme de chacun.
Avec Musicolor vous ne payez qu'une adhésion par famille.
Le règlement des cours s'effectue par an, trimestre ou mois.
Le matériel des cours de peinture pour les enfants est fourni avec le règlement de l'année.
Musicolor c'est aussi l'organisation et la production d'évènements sur la commune et ailleurs, tels que: stages, concerts, cinéconcerts, concours, expos, animations culturelles...
Pour plus de renseignement, rendez vous sur le site de l'association :
http://assomusicolor.jimdo.com/
Contact Peinture : Céline 05.62.18.30.63 ou 06.15.05.53.12
Musique : Nico 06.20.62.69.70
Email : assomusicolor@gmail.com

S.E.L. - Société d'Etudes du Lauragais

La SEL veut mettre les loisirs culturels à la portée de tous les Naillousains.
Pour cela, elle essaye de répondre aux demandes qui lui sont adressées et met en place différents ateliers :
- Langues, cercle de lecture, poterie ...

Elle est également l'origine d'évènements culturels pour tous : spectacles, concerts, conférences...

Contact : Médiathèque Municipale - 05.34.66.10.46
Mail : poleculturel-nailloux@wanadoo.fr
site : poleculturedenailloux.jimdo.com

ANIMATIONS, ACTIVITÉS FESTIVES ET ÉCONOMIQUES

Le Cercle des Entrepreneurs des Coteaux du Lauragais Sud

Il a pour vocation de favoriser la dynamique de réseaux, de soutenir et de développer l'économie du territoire communautaire, d'accueillir les nouveaux acteurs économiques et de développer une solidarité active entre les entrepreneurs.

Activités : Création d'un annuaire des membres du Cercle qui recense les coordonnées professionnelles de plus de 100 adhérents.
L'annuaire est disponible en Mairie de Nailloux ou à CoLaursud
Contact : Thomas correge(président)
E-mail : president@ceclas.fr ou bureau@ceclas.fr
Site : http://ceclas.fr/

Comité des fêtes

L'association a un caractère récréatif. Elle participe à l'organisation des loisirs de la commune et en facilite ainsi la promotion. Elle organise ainsi plusieurs manifestations telles que : la fête locale , les deux vide greniers, le Salon Antiquité Brocante, bourse de collections, le vide dressing, la boum des enfants et le lac en fête.

Contact : Valérie Bouteiller au 05.62.71.96.81
E-mail : comitedesfetesnailloux@gmail.com

Jeunes Agriculteurs de Nailloux

L'association a pour but de représenter et de défendre les intérêts matériels, moraux et sociaux de ses adhérents.

Contact : Mazas Christian au 06.69.51.43.12

La Cerise à réaCtion

«C'est au printemps 2016 que La Cerise à réaCtion a éclos. L'idée, au-delà de reprendre le flambeau du marché de Noël de Nailloux, est d'organiser d'autres rendez-vous permettant aux créateurs, artistes et artisans de rencontrer leur public sur leur territoire.

Contact : Emilie Divoux, présidente de l'association à l'adresse directe : emilie@lespetitsloupsdemilie.com
Mail : cerisearéaction@gmail.com

Les résidents du lac de la Thésauque

L'association a pour objet l'accueil, l'animation et le respect de la qualité du cadre de vie du lac de la Thésauque. Cela passe notamment par la concertation avec les élus et les rencontres conviviales des habitants au sein du quartier.

Public : tout public
Contact : Patrick Vacher au 05.61.81.60.23
E-mail : vcrpat@free.fr

JEUNESSE

Les p'tits bouts du Lauragais

L'association des assistantes maternelles « Les P'tits Bouts du Lauragais» a pour but de regrouper plusieurs professionnelles du secteur de Nailloux afin de rompre leur isolement. C'est également un lieu d'échange et de partage pour les assistantes maternelles dans leur travail quotidien.
Ce regroupement permet aux enfants de se connaître, de s'éveiller, de se sociabiliser et de participer aux différentes activités ludiques et pédagogiques proposées.

Public : enfants de 3 mois à 6 ans
Contacts : Corinne HERNANDEZ au 06.88.58.11.38
Nathalie MARTY au 06.02.50.10.14
Site internet : lesptitsboutsdulauragais1.e-monsite.com

SPORT ET ACTIVITÉS SPORTIVES

A.I.C.A. (Association Intercommunale de Chasse Agréée)

L'AICA vous propose la pratique d'un sport et d'une activité de chasse en contact avec la nature, dans le plus grand respect de l'environnement et des espèces animales.
Public : tout public dès le permis
Condition d'adhésion : obtention d'un permis délivré par la F.D.C de la Haute-Garonne
Période : mi-septembre à début janvier le samedi, dimanche et mercredi.
Contacts : Henry Du Perier au 05.61.27.05.77 /
Jean-Louis et André Pedussaud au 05.61.27.08.98

A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée)

Contact : Georges Berger au 05.61.81.31.46

"L'Aikido dans le vent d'Autan"

Pourquoi pas pratiquer un art martial, l'AIKIDO qui plus est ?
Discipline contemporaine ayant pour principe la recherche de la conciliation.

HORAIRES
Lundi de 19h45 à 21h
Jeudi de 20h30 à 22h
Lieu : dojo de l'ESCAL
Renseignements : Thierry SANNINO au 06 42 27 15 38
ou thierry.sannino@gmail.com

Chrysalide danse

Cette association propose des cours de danse modern-jazz, contemporain, Hip Hop, , classique, danse africaine et des stages durant l'année avec comme discipline ragga dancehall , danse avec talons (lady style),break dance .....

Nouveauté : contemporain
Tous niveaux (débutants et confirmés)
Public : à partir de 4 ans jusqu'aux adultes
Contact : Karine Pelous au 06.61.46.61.35
E-mail : danse.chrysalide@gmail.com
Site : chrysalide-danse.fr

École de Rugby Hers Lauragais XV

L'entente Hers Lauragais XV regroupe les village de Nailloux, Calmont, Cintegabelle et Mazères.
L'école de rugby organise une après midi Portes Ouvertes le samedi 29 août à partir de 14h au stade Municipal de NAILLOUX.
Au programme, initiation au rugby et prise de contact avec les éducateurs.
L'école accueille les enfants de 5 ans révolus (inscription possible en cours de saison) à 14 ans, filles et garçons, répartis en 5 catégories :
- U6 (moins de 6 ans - grande section de maternelle), enfants nés en 2010.
- U8 (moins de 8 ans - CP et CE1), enfants nés en 2008 et 2009.
- U10 (moins de 10 ans - CE2 et CM1), enfants nés en 2006 et 2007.
- U12 (moins de 12 ans - CM2 et 6ème) enfants nés en 2004 et 2005.
- U14 (moins de 14 ans - 5ème et 4ème) jeunes nés en 2002 et 2003.

Entraînements au stade de Calmont le mardi soir de 18h à 19h45 pour toutes les catégories.
Matchs ou entraînements les samedis après midi pour toutes les catégories.
Renseignements Gilles Sabatié au 06.68.67.79.52
(responsable@hlxv-ecole.fr) ou sur le site internet : www.hlxv-ecole.fr.
Le club est également doté de 2 sections jeunes :
- cadets U16, nés en 2000 et 2001.
- juniors U18, nés en 1998 et 1999.

Entraînements les mercredis et vendredis soirs à 18h30, matchs les samedis.
Renseignements : Valérie Vercellone 06.87.15.06.52
ou sur le site internet : www.hlxv.fr

Gymnastique Rythmique Sportive (GRS)

La Gymnastique Rythmique et Sportive est une activité qui allie la sportivité de la gymnastique et l'art de la danse. Elle apporte à ses pratiquants une grande dextérité par sa technique de maniement des massues, du ruban, de la corde, du cerceau et du ballon. Ajoutez à cela une grande souplesse, de la tonicité, un travail chorégraphique, et un travail musculaire de tout le corps. Cela donne une activité des plus complètes. De plus, cette activité sportive favorise l'expression et la création. Elle est ouverte à tous, à partir de 6 ans. Les garçons autant que les filles sont les bienvenus, soit en GR Loisirs ou en GR Compétition.

Le 1er octobre annonce le début des cours, et 2 spectacles sont programmés dans la saison (mars et juin).

Cotisations et adhésion licence UFOLEP : 165 € / 330 € pour des cours de 1h15 / 1h30 / 2h/ 3h.

Les cours sont généralement dispensés sur les communes suivantes : Deyme, Montgiscard, Castanet, Nailloux et Ayguesvives, le lundi, mardi, jeudi à partir de 17h30, le mercredi après-midi et le dimanche en fin de journée.

Les préinscriptions se font pendant l'été par mail **(helene.belmonte@free.fr)** et les inscriptions définitives avec le dossier complet le jour du forum annuel des associations à Montgiscard, Deyme , Ayguesvives ou Nailloux, car nous oeuvrons sur tout ce bassin de vie.
Pour tous renseignements tél.05.61.75.86.81 Me Gabriel Présidente.

Hand Ball Nailloux

Au gymnase du collège Condorcet le samedi
à partir de 14 h.
Public : enfants nés de 2008 à 2011
Jeudi de 17h15 à 20 h : enfants nés avant 2005
Contact : Pascal Martin au 05 34 66 40 19
E-mail : pascal.eps@club-internet.fr

Jump Rope Club

Association sportive de compétitions de corde à sauter et de double dutch.

Public : à partir de 7 ans
Contact : Bree Maraux au 06.62.21.02.76
E-mail : breemaraux@jumprope.fr
Site internet : www.jumprope.fr

Karaté Shotokaï

La forme Shotokaï du Karate-do, tel que pratiqué à Nailloux, est fondée sur la recherche de l'efficacité, de la puissance et de la vitesse par la détente et la décontraction : elle produit un karaté fluide, souple et élégant, privilégiant les positions basses et équilibrées.
Le Karaté Shotokaï refuse la compétition qu'il considère comme un renoncement à la philosophie originelle et authentique du Karate-do. La philosophie de cet Art est la recherche de l'harmonie avec l'autre, où vaincre n'a pas de sens et où les adversaires doivent rechercher l'unité.
Le Karate Shotokaï fut introduit en France et en Europe par le Maître Japonais Murakami (élève de Maître Egami). A sa mort en 1987, son assistant Patrick Herbert, actuel directeur technique de l'association KDSE, prit sa succession.
Public : Enfants (à partir de 7ans), Ados, Adultes
Contact : FOLTRAN Myriam (Présidente) au 06.77.05.63.88
COURCHIA Philippe (Professeur) au 06.85.66.31.84
E-mail : naillouxkaratedo@gmail.com
Site web : www.naillouxkarate.wordpress.com "

K'ri'gym

Différents cours sont dispensés au sein de l'association K'Ri'Gym zumba, zumba kids, body combat, lia, renforcement musculaire, stretching, step, pilates ...

Nouveauté pour la rentrée 2016 : body attack ,punch'n fit et circuit training

Public : adolescents, adultes, cours spécifique seniors
Contact : Karine Sylvestre au 06.61.46.61.35
E-mail : ksylvestre@wanadoo.fr
Site : k-ri-gym.fr

Les mille pattes

L'association propose des randonnées hebdomadaires, qui ont lieu les lundis et mardis après-midi en alternance (2 groupes selon niveau), 1 dimanche par mois à la journée, ouvert aux non-adhérents.
Public : tout public
Contacts : Josette Datcharry 06.09.58.78.64
Serge Goutchtat 06.42.63.21.07

Multidanse

Enfants Sports :
Baby Gym enfants 2/4 ans
ZumbaKids 4/11 ans
ZumbaAdos 12/15 ans
Adultes Sport :
Fitness - Pilates - Zumba-CardioBoxe - Zumba step
Enfants / ados / adultes Danses :
Classique - Street Jazz - New Style - Dance Hall - Cabaret - Hip-hop - Orientale - Salsa cubaine
Contact : Marika au 06.64.61.25.29
E-mail : multidanse@gmail.com
Site : www.multidanse-evenement.com
Asso Ciation Multidanse

Nailloux Badminton Club

Le Nailloux Badminton Club (NBC) est une association sportive proposant la pratique du Badminton en Loisir et en Compétition.
Elle est ouverte à tous : enfants, ados et adultes (débutant à confirmé).Le Club est affilié à la Fédération Française de Badminton depuis 2009. La licence est obligatoire pour chaque adhérent.
Le NBC bénéficie d'une structure d'accueil pour les jeunes, l'École Française de Badminton, labellisée 1 étoile, sur deux créneaux spécifiques, encadrés par un animateur. Les places sont limitées à 25.
Entraînements (Gymnase du collège Condorcet) :
Lundi : 19h00-20h30 (Ados/adultes) - créneau encadré
Mercredi : 19h30-22h30 (Ados/Adultes) - jeu libre
Vendredi : 17h30-20h30 (Ecole de Badminton)
Vendredi : 20h30-22h30 (Ados/Adultes) - jeu libre
Tarifs :
Enfants/Ados (-18) : 70 €
Adultes : 90 €
Réductions si plusieurs adhérents de la même famille
Contacts :
E-mail du club : nailloux.badminton@gmail.com
Fabien (Président) : 06 87 64 71 05
Cyril (secrétaire) : 06 49 83 64 64
https://www.facebook.com/pages/Nailloux-Badminton-Club/

Nailloux Basket Association 31

Entraînement le Jeudi au Gymnase de Nailloux (Loisir)
Public : Adultes
Mail : nicolas.n.desdoit@airbus.com
Portable : 06 64 92 59 80

Nailloux Pétanque Club

L'association a pour but la pratique du jeu de pétanque.

Contact : Alain Crouzillat 06.12.02.05.97
E-mail : alain.crouzillat31@orange.fr
Site : naillouxpetanqueclub.e-monsite.com

#OJC 31 - Olympique Judo Club 31 - Les Pandas du Lauragais

L'association propose la découverte et la pratique du Judo dès 3 ans (Eveil baby judo), du Self Défense Ju-Jitsu, du Taïso et du Body Move & Strech

L'équipe OJC 31, vous invite à venir découvrir nos sections pour partager des moments ludiques et sportifs.

Nous serons heureux de vous accueillir au sein des dojos de Nailloux et Calmont.
Les horaires de nos cours sont à retrouver sur notre site internet : www.ojc31.com

Pour tout renseignements, vous pouvez contacter :
- Par téléphone Denis Boudy - Président au 06.95.44.75.40
- Par courriel à judo@ojc31.com ou taiso@ojc31.com

Vous pouvez aussi suivre notre actualité depuis les réseaux sociaux : facebook/ojc31 et Twitter/ojc31.

Rugby Loisirs : Les Rezegues

Création d'un club de rugby loisirs en proposant entrainement, rencontres amicales, manifestations, voyages.
Contact : thomasruzzene@scala-auto.com
ou 06.22.04.08.86
didier_marc@outlook.fr
ou 06.61.59.16.88

Sport santé 31: Gym douce pour tout Public Adulte

Améliorez l'équilibre, la souplesse, renforcez le tonus musculaire, prévenez le mal de dos (étirements et renforcements des muscles du dos, abdos, cuisses...) par une gymnastique douce adaptée à votre condition physique et à votre santé. Favorisez l'activation cardiaque et respiratoire et la mémorisation par un programme adapté à chaque personne.

Public : Adultes, personnes du 3ème âge.

Horaires des cours : Mardi de 9 h à 10h
Mercredi de 10 h 45 à 11 h 45
Jeudi de 9 h 15 à 10 h 15

Lieu : L'ESCAL à l'étage, salle d'expression corporelle. Les cours débutent le Mardi 13 septembre 2016 (possibilité de s'inscrire en cours d'année).

Contact : Brigitte Genolini diplômée d'état
06.67.23.92.69 ou 05.34.66.03.75 - **Mail** : gym.sante@free.fr

Taekwondo

Initiation, perfectionnement et pratique du taekwondo et disciplines associées (self-défense, energie-taek, baby à partir de 3ans, Accro taek...). Art martial coréen accessible à tous, en loisir ou en compétition (technique, combat...).

Ces activités à la fois ludiques et sportives permettent de développer condition physique, souplesse, équilibre, réflexes, jeu de jambes, vitesse, confiance en soi, autodiscipline... Les activités ont lieu à la nouvelle salle des Arts Martiaux à l'ESCAL (ouverture de créneaux en journée)

Public : tout public (enfants dès 3 ans, ados, adultes)

Contact : 06.30.98.56.26

E-mail : nailloux.tkd@gmail.com

Taiji Quan

Venez découvrir et pratiquer le Taiji Quan traditionnel style Yang. Tous les lundis de 18 h 45 à 19 h 45 et les mercredis de 19 h à 20 h, salle d'expression corporelle de l'ESCAL.

Contact : Isabelle SANNINO 06 75 02 59 41

Mail : isa.sannino@gmail.com

Tennis Club Naillousain

Le Tennis Club accueille toutes les personnes souhaitant accéder à nos deux courts extérieurs éclairés, en tennis « loisir » mais aussi les compétiteurs souhaitant participer aux rencontres inter club (hommes et femmes, classés ou non) qui se déroulent tout au long de l'année sportive.
Pour les leçons / entraînements :
L'école de tennis (enfants et ados à partir de 6 ans) :
le samedi matin de 9 h à 15 h
Public : Adulte tout public le mardi à partir de 19 h
Coordonnées :
www.club.fft.fr/tennisclubnailloux/
05 62 71 01 87 (laisser un message avec no de téléphone)
06 35 908 203 (école de tennis)
06 81 55 75 21 (adultes)
tennisclub.nailloux@gmail.com

Union Sportive Naillousaine

L'USN propose une activité de football enfant-junior-senior-vétéran au stade municipal de Nailloux.
Public : tout public
Contact : Guillaume Datcharry au 06 30 35 04 24
E-mail : usnailloux1957@hotmail.fr

Volley Ball Naillousain

Il s'agit d'une association sportive fondée sur la pratique du volley ball.

Public : adultes - adolescents
Contact : Cathy - 05.61.81.35.91
Stéphane - 06.03.66.63.82

Yoga et Bien être

L'association propose des cours hebdomadaires de yoga et de Qi Gong pour adultes, accessibles à tous, adaptés au rythme de chacun.
Les cours ont lieu le :
- le mardi à 17 h 45
- le mercredi à 9 h 45
- le jeudi à 19 h 00

Cours de Qi Gong
- le mardi à 19 h 05

Le Yoga et Qi Gong sont des disciplines très anciennes, l'une d'origine indienne, l'autre d'origine chinoise. Elles permettent par des pratiques différentes, autour de la réalisation de mouvements, de postures et une attention permanente au souffle, de prendre soin de soi, de sa santé : tonification et assouplissement du corps, réduction des tensions, calme et équilibre.

Contact : Hélène Fouet - 06.84.28.35.72 - hfouet.yoga@gmail.com
Site : yogaenlauragais31.wordpress.com

Yoga et Harmonie

La séance de Yoga est un vrai moment pour soi.
Nous vous proposons un travail complet par les postures, associées à la respiration, la concentration. et enfin la relaxation.
Ainsi, la posture de Yoga se fait avec un corps détendu, dans la conscience de soi. Progressivement s'installent une autre attitude , un autre regard au quotidien.
La pratique du Hatha Yoga aide à se détendre, à se recentrer, favorise l'écoute ; elle permet le bien être physique, la bonne humeur !!
Les cours ont lieu le lundi de 20h à 21h30 à la nouvelle salle d'expression corporelle à l'ESCAL
Public : adultes, adolescents,
Contact : Claire Mardon au 06.28.07.64.83

HUMANITAIRE - SOLIDARITÉ

2ème vie

Association de l'Economie Sociale et Solidaire a besoin de Bénévoles pour l'aider à se développer.
Recyclerie par l'insertion professionnelle, nous collectons des meubles et objets reémployables que nous réparons, décorons, relookons,....Nous créons des meubles avec des éléments de meubles usagés, des palettes, des tourets, etc. Si vous êtes bricoleurs, bricoleuses, et avez quelques heures à nous consacrer ...
Contactez nous au 06 82 56 10 72 ou 09

Donneurs de sang

Le sang est indispensable au fonctionnement du corps humain. Rien ne peut le remplacer, c'est pourquoi le don de sang est si important. Composé de globules rouges, de plasma, de plaquettes et de globules blancs, il permet à l'EFS de fabriquer et distribuer des produits sanguins labiles. Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades.

Ensemble avec Madagascar

Association à but non lucratif dédiée au soutien des paysans et artisans malgaches. Ensemble avec Madagascar a créé son propre collège à Sambaina, commune rurale située à 40 km de la capitale.
«Akanitsaina» (nid du savoir) est un collège privé laïc fonctionnant sur fonds propres (cotisations, dons, subventions).
14 élèves par niveau, cours en français et malgache.
Vous êtes intéressés par un parrainage ou participer aux activités de l'association, contactez-nous
Muriel Paletou au 05 34 66 32 29 ou
E-mail : ensemble.madagascar@gmail.com
http://eam.jimdo.com
Ensemble-avec-Madagascar

Les psychologues du monde

Cette association s'inscrit dans la solidarité internationale.
Son but est de contribuer à l'équilibre psychique sur le plan individuel et social.
Ses interventions se font en situation de crise, d'urgence ou dans le cadre de la prévention ou du développement.
Elle agit principalement sur les actions humanitaires.
Contact : Gilbert Lacanal au 06.19.57.41.97
E-mail : info@psychologuesdumonde.org

Pour l'enfant pour la vie

L'association œuvre pour l'aide aux enfants défavorisés.
Elle intervient entre autre auprès de l'école de Bucium en Roumanie.
Contact : Dorina Touafchia au 05 61 81 45 87

Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, ils ont pour but « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute l'action contre la pauvreté sous toutes ses formes ».
Contact : 05 61 80 18 62 le jeudi
Email : ad31.villefranche@restosducoeur.org

Secours populaire français

Pratiquer la solidarité, ses adhérents se regroupent pour soutenir dans l'esprit de la déclaration universelle des droits de l'homme, au plan matériel, sanitaire, médical, moral et juridique, les personnes victimes de l'arbitraire, de la misère, de la faim, de l'injustice sociale, des calamités naturelles, des conflits armés.
Permanence : Mercredi après-midi salle du foyer rural - rue basse

L' unité de secours et d'intervention de Haute-Garonne (USI 31)

Cette association a été crée en Juillet 2015 est issue du rassemblement de médecins, sapeurs-pompiers, secouristes expérimentés et bénévoles engagés. L' ensemble de ses membres sont bénévoles.

Capable d'intervenir sur l'ensemble du territoire de la Haute Garonne l'association à pour but d'apporter son expertise aux organisateurs de manifestations afin de définir les moyens de secours obligatoires et nécessaires, puis d'assurer la présence d'équipes lors de l'événement.

L'engagement de l'U.S.I 31 aux côtés de la population lui permet également de répondre aux sollicitations des autorités en cas de catastrophes naturelles (inondations, tempêtes, déplacement de populations …)

C'est également sur le plan humanitaire que l'association est présente avec son engagement régulier aux côtés des plus démunis.

Pour toutes demandes de formations n'hésitez pas à nous contacter :

Maison des associations 31290 Avignonet Lauragais
07.81.78.32.88 contact@usi31.fr

DEVOIR DE MÉMOIRE

Comité des Anciens Combattants de Nailloux (FNACA)

Association pour le devoir de mémoire et de civisme. Commémorations aux monuments aux morts et prises d'armes.
Contact : Rémi Daram au 06.70.35.05.55

Vous souhaitez vous investir dans la vie associative de la commune et devenir bénévole? Vous êtes à la tête d' une association naillousaine non répertoriée dans ce livret...
N'hésitez plus, contactez Cathy coordonnatrice «organisation événements» :

Horaires d'ouverture du service
Lundi / Jeudi / Vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
Mercredi matin de 9 h à 12 h

Tél : 05.62.71.96.81
E-mail : bureau.assos.mairie@nailloux.org

Mairie de Nailloux
1 rue de la République- 31560 Nailloux
E-mail : mairie@mairienailloux31.com
Tél : 05.62.71.96.96

www.nailloux.org