

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 8 janvier au 14 janvier		Élémentaire NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 8 janvier	Potage de légumes					X					X			
	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Jambon blanc													
	Colin meunière	X	X	X	X									
	Coquillettes		X											
	Emincé de poireau béchamel	X	X											
	Coulommiers	X												
	Brie	X												
	Fruit de saison													
	Kivi													
	Baguette 250 g		X											
mar 9 janvier	Carottes râpées BIO au citron													
	Choux rouge bio et pommes bio													
	Boulettes boeuf BIO paprika	X	X											
	Omelette bio	X		X										
	Courgette BIO braisée	X									X			
	Riz bio créole													
	Emmental bio	X												
	Edam Bio	X												
	Coup. purée pomme poire BIO													
	Compote pommes bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 10 janvier	Salade harmonie													
	aux boulettes d'agneau sauce paprika	X	X							X				
	Semoule		X											
	Légumes couscous façon tajine	X									X			
	Mimolette	X												
	Ananas au sirop													
	Baguette 250 g		X											
jeu 11 janvier	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Mâche et betteraves													
	Hoki cubaine	X		X	X	X								
	Steak de Colin aïoli			X	X	X							X	
	Chou-fleur aux douceurs antillaises													
	Blé bio		X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Yaourt nature sucré	X												
	Galette des Rois maison	X	X	X			X							
	Baguette 250 g		X											
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X	
	Roulade de volaille aux olives									X				
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Cordon bleu	X	X							X	X		X	
	Purée PDT potiron/carottes	X				X				X				
	printanière de légumes saveur du midi													
	Fromage blanc et sucre	X												
	Fromage blanc aux fruits	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Poire													
	Orange													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 15 janvier au 21 janvier		Élémentaire												
		NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 15 janvier	Taboulé bio		X											
	Salade de riz bio à l'orientale					X							X	
	Boulette boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X								
	Omelette BIO sauce basquaise	X		X		X								
	Carottes bio braisées	X									X			
	Riz bio créole													
	Yaourt nature sucré bio	X												
	Yaourt aromatisé bio	X												
	Banane bio													
	Pommes Golden bio													
	Baguette 250 g		X											
mar 16 janvier	Salade coleslaw..			X		X							X	
	Trio crudités (carottes jaunes oranges et navets)										X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Médailon de merlu au curry	X			X									
	Tortis tricolores		X											
	Poêlée de légumes													
	Fromage fondu Président	X		X										
	Rondelé nature	X												
	Compote de pommes													
	Compote de fruits													
	Baguette 250 g		X											
mer 17 janvier	salade anglaise au cheddar	X	X			X							X	
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X								
	Omelette	X		X										
	Lentilles au jus	X									X			
	Brunoise de légumes(carottes,poireaux,céleri,oignon,navet)										X			
	Montboissier	X												
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X											
	Baguette 250 g		X											
jeu 18 janvier	Friand au fromage	X	X	X										
	Friand à la viande	X	X											
	Pot au feu		X							X				
	Nuggets de volaille	X	X			X								
	Légumes du pot au feu		X							X				
	Boulgour		X											
	Brie	X												
	Tomme blanche	X												
	Kiwi													
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
ven 19 janvier	Endives vinaigrette													
	Salade verte & maïs													
	Moules à la crème	X			X				X					
	Steak haché à la tomate	X		X		X								
	Pommes smiles													
	Batatoïlle													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Fromage blanc et sucre	X												
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X												
	Biscuit roulé au citron et abricot	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 22 janvier au 28 janvier		Élémentaire												
		NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 22 janvier	Salade de coquillettes bio à l'orientale		X			X							X	
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X	
	Omelette bio			X										
	Emincé de volaille bio sauce bédouin	X				X							X	
	Chou-fleur bio béchamel	X	X											
	Boulgour bio		X											
	Yaourt nature sucré bio	X												
	Yaourt aromatisé bio	X												
	Clémentine BIO													
	Fruit de saison BIO													
	Baguette 250 g		X											
mar 23 janvier	Carottes râpées													
	Salade fantaisie saveur Brésil					X					X			
	Boulettes d'agneau sauce 4 épices	X	X	X		X				X				
	Colin poêlé	X	X		X									
	Semoule		X											
	Légumes couscous	X									X		X	
	Camembert	X												
	Carré de l'est	X												
	Liégeois à la vanille	X												
	Crème dessert au caramel	X												
	Baguette 250 g		X											
mer 24 janvier	Râpé chou blanc sauce enrobante échalote	X		X		X							X	
	Sauté de dinde sauce basquaise	X		X		X								
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X									
	Pêlé-mêlé provençal	X		X		X								
	Penne		X											
	Tomme noire	X												
	Compote de pommes													
	Madeleine	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											
jeu 25 janvier	Salade du chef	X												
	Pomelos et sucre													
	Filet de hoki et citron	X	X		X									
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X									
	Purée de potiron et pommes de terre printanière de légumes saveur du midi	X				X				X				
	Tartare ail et fines herbes	X												
	Fraidou	X												
	Abricots au sirop													
	Cocktail de fruits à la grenadine													
	Citron													
	Baguette 250 g		X											
ven 26 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X				X								
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X	
	Bœuf de veau vallée d'Auge	X				X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Nuggets blé enrobante échalote	X	X	X		X					X		X	
	Riz à la tomate													
	Navets à la crème	X												
	Petit suisse sucré	X												
	Petit suisse aux fruits	X												
	Pomme													
	Banane													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 29 janvier au 4 février		Élémentaire NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 29 janvier	Salade coleslaw			X									X	
	Chou rouge râpé										X			
	Steak haché sauce dijonnaise	X				X							X	
	à la carbonara	X		X		X					X			
	Tortis		X											
	Blettes à la milanaise:blettes,sauce tomate,emmental	X												
	Petit louis	X												
	St Moret	X												
	Compote de pommes													
	Compote de poires													
	Emmental râpé	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 30 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Crêpes jambon fromage	X	X	X										
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X									
	Colin ail et fines herbes	X	X	X	X									
	Lentilles au jus	X									X			
	Carottes Vichy													
	Yaourt nature sucré	X												
	Yaourt aromatisé	X												
	Poire													
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											
mer 31 janvier	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X	
	Rôti de boeuf et jus	X		X		X								
	Haricots verts et flageolets.													
	Saint Paulin	X												
	Semoule au lait à la noix de coco	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											
jeu 1 février	Potage au potiron bio	X									X			
	Taboulé bio		X											
	Hachis Parmentier maison bio	X												
	Brandade poisson (Pur. BIO)	X			X									
	Camembert bio	X												
	Emmental bio	X												
	Banane bio													
	Clémentine BIO													
	Baguette 250 g		X											
ven 2 février	Salade verte et emmental	X												
	Mâche et carottes vinaigrette aux agrumes					X					X		X	
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Paupiette de veau sce diable	X	X	X		X				X				
	Chou-fleur béchamel	X	X											
	Blé bio		X											
	Fromage blanc sucré	X												
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X										
	Sucre semoule													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 5 février au 11 février		Élémentaire												
		NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 5 février	Carottes râpées													
	Chou blanc râpé assaisonné					X							X	
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Filet de limande meunière	X	X		X									
	Boulgour		X											
	Courgettes en béchamel	X	X											
	Emmental	X												
	Port Salut	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Flan à la vanille	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 6 février	Saucisson sec et beurre	X												
	Thon relevé de mayonnaise			X	X	X							X	
	Gigot de mouton et jus	X		X		X								
	Omelette	X		X										
	Haricots beurres persillés													
	Riz créole													
	Yaourt nature sucré	X												
	Yaourt aromatisé	X												
	Orange													
	Poire													
	Baguette 250 g		X											
mer 7 février	Endives & emmental	X												
	Jambon blanc													
	Jambon de dinde													
	Coquillettes		X											
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X											
	Coulommiers	X												
	Compote pomme-banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 8 février	Betteraves bio													
	Potage Crecy bio:carottes,flocon de PdT,oignon													
	Spaghetti bio à la bolognaise bio		X											
	Spaghetti bio au saumon	X	X	X	X	X								
	Gouda bio	X												
	Carré frais bio	X												
	Pommes Golden bio													
	Kiwi bio													
	Baguette 250 g		X											
ven 9 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Trio crudités (carottes jaunes oranges et navets)										X			
	Colin poêlé	X	X		X									
	Escalope de poulet au paprika	X								X				
	Ratatouille													
	Semoule		X											
	Rondelé nature	X												
	Eradou	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Moëlleux ananas maison	X	X	X										
	Citron													
	Baguette 250 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 12 février au 18 février		Élémentaire												
		NAILLOUX - NAILLOUX P JEAN ROSTAND												
lun 12 février	Potage au cresson	X				X					X			
	Salade de Haricots verts					X							X	
	Filet de limande meunière	X	X		X									
	Filet de hoki au beurre citronné				X									
	Frites													
	Epinards hachés béchamel	X	X											
	Tomme blanche	X												
	Gouda	X												
	Fruit de saison													
	Poire													
	Baguette 250 g		X											
mar 13 février	Salade coleslaw BIO			X									X	
	Céleri bio et mayonnaise			X		X					X		X	
	Saucisse de Toulouse bio													
	Emincé de volaille bio forestier	X		X		X								
	Petits pois très fins bio	X									X			
	Boulgour bio		X											
	Yaourt nature sucré bio	X												
	Yaourt aromatisé bio	X												
	Compote de pommes bio													
	Compote de pomme-abricot bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 14 février	Flan aux lardons	X		X										
	Flan aux dés de dinde	X		X										
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X	X		X				X	X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Piperade													
	Yaourt aromatisé	X												
	Banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 15 février	Accras de morue 3 mater 4 prim 5 ad		X		X									
	Nem au poulet		X							X				
	Carré de porc fumé au caramel	X		X		X								
	Omelette	X		X										
	Riz cantonnais													
	Nouilles		X											
	Fol épi pti roulé	X												
	Mimolette	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											
ven 16 février	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X	
	Endives vinaigrette													
	Rôti de veau à la tomate	X		X		X								
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Mélange légumes et brocolis													
	Semoule		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
	Fraidou	X												
	Tartare ail et fines herbes	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin

LISTE DES ALLERGÈNES



Lupin