

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 8 janvier au 14 janvier</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 8 janvier	Potage de légumes					X					X			
	Jambon blanc													
	Coquillettes		X											
	Coulommiers	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											
mar 9 janvier	Carottes râpées BIO au citron													
	Boulettes boeuf BIO paprika	X	X											
	Courgette BIO braisée	X									X			
	Riz bio créole													
	Emmental bio	X												
	Coup. purée pomme poire BIO													
	Baguette 250 g		X											
mer 10 janvier	Salade harmonie													
	aux boulettes d'agneau sauce paprika	X	X							X				
	Semoule		X											
	Légumes couscous façon tajine	X									X			
	Mimolette	X												
	Ananas au sirop													
	Baguette 250 g		X											
jeu 11 janvier	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Hoki cubaine	X		X	X	X								
	Chou-fleur aux douceurs antillaises													
	Yaourt aromatisé	X												
	Galette des Rois maison	X	X	X			X							
	Baguette 250 g		X											
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X	
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Purée PDT potiron/carottes	X				X				X				
	Fromage blanc et sucre	X												
	Poire													
	Baguette 250 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 15 janvier au 21 janvier</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 15 janvier	Taboulé bio		X											
	Boulette boeuf Bio sauce tomate	X	X	X		X								
	Carottes bio braisées	X									X			
	Yaourt nature sucré bio	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
mar 16 janvier	Salade coleslaw..			X		X							X	
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Tortis tricolores		X											
	Fromage fondu Président	X		X										
	Compote de pommes													
	Baguette 250 g		X											
mer 17 janvier	Carré de porc fumé au jus	X		X		X								
	Omelette	X		X										
	Lentilles au jus	X									X			
	Brunoise de légumes(carottes,poireaux,céleri,oignon,navet)										X			
	Montboissier	X												
	Fromage blanc compote pêche et spéculoos	X	X											
	Baguette 250 g		X											
jeu 18 janvier	Friand au fromage	X	X	X										
	Pot au feu		X							X				
	Brie	X												
	Kiwi													
	Baguette 250 g		X											
ven 19 janvier	Endives vinaigrette													
	Moules à la crème	X			X				X					
	Pommes smiles													
	Fromage blanc et sucre	X												
	Biscuit roulé au citron et abricot	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 22 janvier au 28 janvier</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 22 janvier	Salade de coquillettes bio à l'orientale		X			X							X	
	Omelette bio			X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X											
	Petit suisse sucré	X												
	Clémentine BIO													
	Baguette 250 g		X											
mar 23 janvier	Carottes râpées													
	Boulettes d'agneau sauce 4 épices	X	X	X		X				X				
	Semoule		X											
	Camembert	X												
	Liégeois à la vanille	X												
	Baguette 250 g		X											
mer 24 janvier	Râpé chou blanc sauce enrobante échalote	X		X		X							X	
	Sauté de dinde sauce basquaise	X		X		X								
	Pêlé-mêlé provençal	X		X		X								
	Penne		X											
	Tomme noire	X												
	Compote de pommes													
	Madeleine	X	X	X						X				
	Baguette 250 g		X											
jeu 25 janvier	Salade du chef	X												
	Filet de hoki et citron	X	X		X									
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X				
	Tartare ail et fines herbes	X												
	Abricots au sirop													
	Citron													
	Baguette 250 g		X											
ven 26 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre(poireaux,flocon PdeT creme)	X				X								
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X								
	Riz à la tomate													
	Petit suisse sucré	X												
	Pomme													
	Baguette 250 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 29 janvier au 4 février</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 29 janvier	Salade coleslaw			X									X	
	Steak haché sauce dijonnaise	X				X							X	
	Tortis		X											
	Petit louis	X												
	Compote de pommes													
	Emmental râpé	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 30 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X									
	Lentilles au jus	X									X			
	Yaourt nature sucré	X												
	Poire													
	Baguette 250 g		X											
mer 31 janvier	Salade & croûton vinaigrette des Antilles (ananas, jus pamplemousse, moutarde)	X	X			X							X	
	Rôti de boeuf et jus	X		X		X								
	Haricots verts et flageolets.													
	Saint Paulin	X												
	Semoule au lait à la noix de coco	X	X	X										
	Baguette 250 g		X											
jeu 1 février	Potage au potiron bio	X									X			
	Hachis Parmentier maison bio	X												
	Camembert bio	X												
	Banane bio													
	Baguette 250 g		X											
ven 2 février	Salade verte et emmental	X												
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X									
	Chou-fleur béchamel	X	X											
	Fromage blanc sucré	X												
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X										
	Sucre semoule													
	Baguette 250 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 5 février au 11 février</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 5 février	Carottes râpées													
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X									
	Boulgour		X											
	Emmental	X												
	Mousse au chocolat au lait	X												
	Baguette 250 g		X											
mar 6 février	Saucisson sec et beurre	X												
	Gigot de mouton et jus	X		X		X								
	Haricots beurrés persillés													
	Riz créole													
	Yaourt nature sucré	X												
	Orange													
	Baguette 250 g		X											
mer 7 février	Endives & emmental	X												
	Jambon blanc													
	Jambon de dinde													
	Coquillettes		X											
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X											
	Coulommiers	X												
	Compote pomme-banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 8 février	Betteraves bio													
	Spaghetti bio à la bolognaise bio		X											
	Gouda bio	X												
	Pommes Golden bio													
	Baguette 250 g		X											
ven 9 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X											
	Colin poêlé	X	X		X									
	Ratatouille													
	Semoule		X											
	Rondelé nature	X												
	Moëlleux ananas maison	X	X	X										
	Citron													
	Baguette 250 g		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
<b>Période du 12 février au 18 février</b>		<b>Maternelle</b>												
		<b>NAILLOUX - NAILLOUX MAT PAULINE KERGOMARD</b>												
lun 12 février	Potage au cresson	X				X					X			
	Filet de limande meunière	X	X		X									
	Frites													
	Tomme blanche	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											
mar 13 février	Salade coleslaw BIO			X									X	
	Saucisse de Toulouse bio													
	Petits pois très fins bio	X									X			
	Petit suisse sucré	X												
	Compote de pommes bio													
	Baguette 250 g		X											
mer 14 février	Flan aux lardons	X		X										
	Flan aux dés de dinde	X		X										
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X	X		X				X	X			
	Purée de pommes de terre	X				X				X				
	Piperade													
	Yaourt aromatisé	X												
	Banane													
	Baguette 250 g		X											
jeu 15 février	Accras de morue 3 mater 4 prim 5 ad		X		X									
	Carré de porc fumé au caramel	X		X		X								
	Riz cantonnais													
	Fol épi pti roulé	X												
	Fruit de saison													
	Baguette 250 g		X											
ven 16 février	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X	
	Rôti de veau à la tomate	X		X		X								
	Mélange légumes et brocolis													
	Fraidou	X												













