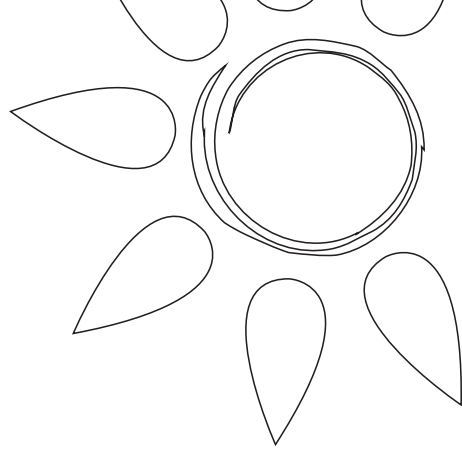




ANNUAIRE DE LA VIE ASSOCIATIVE 2019/2020





ÉDITO

Les associations : expression d'une citoyenneté vivante et active.

Culture, sport, loisirs, action humanitaire... ce sont une soixantaine d'associations avec 2 500 adhérents qui dynamisent la vie de notre commune. Elles sont le cœur battant qui anime notre village, un lieu de rencontre et de partage. Elles participent au « vivre ensemble », à la création et au renforcement du lien social. C'est la raison pour laquelle les associations continueront d'être accompagnées et soutenues par la municipalité.

Nailloux est fier de l'engagement de ses bénévoles, fondement même de la vie associative...

Ils consacrent en effet une grande partie de leur temps libre à faire vivre le territoire. La commune tient à les saluer, pour leurs qualités et les actions remarquables qu'ils mènent tout au long de l'année.

Tout ce petit monde vous donne rendez-vous, chaque année, début septembre, pour vous présenter leurs activités et recueillir vos adhésions.

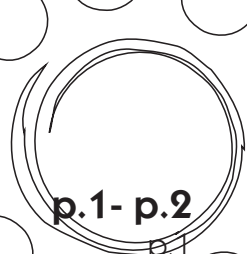
Alors Naillousaines et Naillousains adhérez, et faites le choix de participer à la vie associative de votre commune !!!

Antoine Zaragoza
Adjoint au Maire,
En charge de la Commission
Vie Associative

Lison Gleyses,
Maire de Nailloux



SOMMAIRE



Activités Artistiques Culturelles et Ludiques

p.1- p.2

Amistad	p.1
Arbres et Paysages d'Autan	p.1
Association Patrimoine, Culture et Territoires	p.2
Association les Jardins Partagés de Nailloux	p.2
Association Minéraux et Fossiles du Lauragais	p.3
Atelier sans savoir	p.4
cent savoir	
Bellizea	p.4
Chiffons Boutons Galons (atelier)	p.4
Club d'échecs de Nailloux	p.5
Club photo	p.5
Club du 3ème âge	p.5
CREEA (Création d'un réseau d'échanges et d'émergence artistiques)	p.6
École de musique intercommunale du Lauragais	p.6
Jeux d'échecs à Nailloux (En 31)	p.7
Musicolor	p.7
Retromobile club de Nailloux	p.7
SEL (Société d'Études du Lauragais)	p.8

Animation, Activités Festives et Économiques

p.8

Cerise à Réaction	p.9
Comité des Fêtes	p.9
Jeunes Agriculteurs de Nailloux	p.9
Les Résidents du Lac de la Thésauque	p.9

Jeunesse

p.10

Les P'tits bouts du Lauragais	p.10
-------------------------------	------

Sports et activités sportives

p.10

A.I.C.A (Association Intercommunale de Chasse Agréée)	p.10
ACCA (Association Communale de Chasse Agréée)	p.11



SOMMAIRE

Sports et activités sportives

AIKIDO	p.11
Association Capoeir'Axé	p.11
Chrysalide Danse	p.12
D'autres possibles	p.12-13
École de rugby de l'E.S.C.C.M.	p.13
GRS	p.14
Hand Ball Nailloux	p.14
Jump Rope Club	p.15
Karaté shotokai	p.15
K'Ri'Gym	p.15
Les mille pattes	p.16
Nailloux Badminton Club	p.16
Nailloux Basket association 31	p.17
Nailloux Pétanque Club	p.17
Olympique Judo Club 31	p.17
Sport santé 31	p.18
Taekwondo	p.18
Tai chi chuan	p.19
Team D&S	p.19
Tennis Club Naillousain	p.20
Union Sportive Naillousaine	p.20
Volley Ball Naillousain	p.21
Yoga et Bien Être	p.21
Yoga et Harmonie	p.22

Humanitaire

2ème vie	p.22
Donneurs de sang	p.22
Ensemble avec Madagascar	p.23
Les psychologues du monde	p.23
Restos du coeur	p.23
Secours populaire français	p.24
USI 31	p.24

Devoir de mémoire

Comité des Anciens Combattants de Nailloux	p.25
Comité du Lauragais du Souvenir Français de Nailloux	p.25

suite

p.22

p.25

ACTIVITÉS ARTISTIQUES CULTURELLES ET LUDIQUES

AMISTAD Canfranc - Nailloux

Animer, en liaison avec la politique municipale, le jumelage entre les communes de Nailloux et de Canfranc et leurs territoires d'appartenance développer entre ces communes des relations privilégiées et des échanges dans les domaines suivants : culture et patrimoine, vie associative et sportive, vie économique et sociale, tourisme, enfance et jeunesse. Si vous êtes intéressés pour monter un projet dans le cadre du jumelage Canfranc-Nailloux contactez-nous à l'adresse ci-dessous

Courriel : association.amistad@gmail.fr

Adhésion : Personne physique : 15 € / Personne morale : 50 €

Arbres et Paysages d'Autan

Arbres et Paysages d'Autan est une association Loi 1901, créée en 1995 par un groupe de ruraux du Lauragais.

Elle a pour objectif de promouvoir le rôle de l'arbre et des haies champêtres dans la sauvegarde et la restauration du paysage pour le mieux vivre de tous en Haute-Garonne.

Par ses actions d'information, de sensibilisation et de formation, elle souhaite impliquer chacun dans la prise en compte de son environnement.

Elle accompagne les particuliers, les entreprises, les associations, les agriculteurs et les communes du département dans les projets de plantations de haies champêtres et d'agroforesterie pour des aménagements plus écologiques.

Activités : aide technique et financière à la plantation d'arbres et d'arbustes champêtres ; sensibilisation du jeune public sur le rôle de l'arbre ; journées de formation tout public ; sorties Nature...

Tél : 05 34 66 42 13 - 20 route de Ticaille - 31450 Ayguesvives

E-mail : apa31@free.fr **Site internet** : www.arbresetpaysagesdautan.fr
<https://www.facebook.com/Arbres-et-Paysages-dAutan-994684510641881/>



Association Patrimoine, Culture et Territoires

A pour objet de faire connaître et de mettre en valeur le patrimoine historique, touristique et culturel de nos territoires, à travers séances de projection, expos, animations diverses, reportages, archivage d'images, recherches et publications.

Possibilité d'animation sur le thème du PASTEL des teinturiers.

Intervention possible pour les classes de cycle 3 sur le thème du PASTEL des teinturiers.

Contact : Michel FOUET au 05.61.81.33.49 ou 07.82.30.02.11

E-mail : fouet-michel@wanadoo.fr ou pctnailloux@gmail.com

Site : patrimoinecultureterritoires.jimdo.com



Association les Jardins Partagés de Nailloux

Vous aimeriez cultiver des légumes et des fleurs pour votre famille, mais vous ne disposez pas assez de terre pour cela. L'association des Jardins Partagés de Nailloux (AJPN) peut vous intéresser :

La mairie a mis à disposition des familles naillousaines des parcelles de terrain de différentes dimensions équipées d'abris et de points d'eau, pour en faire des jardins potagers. Elles sont situées chemin de Cintegabelle.


L'AJPN gère ces jardins. C'est auprès de cette association que vous pouvez faire une demande de parcelle que vous soyez jardinier, débutant ou expérimenté. Vous pourrez cultiver ce terrain dans le respect du règlement de l'association dont vous deviendrez membre. En retour vous bénéficierez de conseils, d'outils, de compost et de la convivialité associative !

Des bacs potagers collectifs sont aussi implantés dans le village dans l'esprit du mouvement «Incroyables comestibles» : chacun peut donner un coup de main pour les plantations, l'arrosage et partager les récoltes.


Contact : Annie Dutech au 06.88.49.35.23

Email : ajpn31@gmail.com

Site : <http://jardinspartagesdenailloux.jimdo.com>



Association Minéraux et Fossiles du Lauragais (AMFL)



L'Association Minéraux et Fossiles du Lauragais (AMFL) est ouverte à toute personne désireuse d'acquérir des notions de géologie, de minéralogie et de paléontologie, et découverte du milieu naturel d'une manière désintéressée en tant que loisir culturel.

L'Association a également un but pédagogique visant à intéresser et fournir les bases de la minéralogie et de la paléontologie à un jeune public.

Ces moyens d'action sont :

- L'organisation de réunions d'informations et d'études
- L'animation de travaux d'études pratiques
- L'organisation de sorties minéralogiques
- La visite de carrières, sites miniers et grottes
- La visite de musées et d'expositions
- L'organisation d'une bourse annuelle de minéraux et de fossiles.

Contact : Didier SIGUIER au 06 35 24 13 19

E-mail : amfl31560@gmail.com

Site : amflauragais.jimdo.com

Atelier des **sans savoir** **cent savoir**

Vous désirez partager une idée, un moment de plaisir, une lecture...
Vous ne savez pas avec qui oser un projet, faire une demande...
Vous avez besoin de réparer un objet, d'un coup de main...
Vous voulez partager un moment de paresse, d'ennui, de travail intensif...
Vous manquez de partenaires pour faire de la musique, pour jouer...
Votre ordinateur ne trouve pas ce que vous cherchez, votre tablette ne vous parle plus...
Vous ne trouvez pas les mots pour cette lettre si importante, les formulaires à remplir sont bien obscurs...
Vous voulez apprendre, réapprendre, réviser, mais pas seul-e...
Canapé, fauteuil, tables, ordinateurs, jeux, papier, crayon, livres, revues... sont à votre disposition.
Avec qui ?
Les coordonnateurs de l'Atelier vous y accueilleront
les vendredis de 18h30 à 21h00 à l'Escal - 2 rue Erik Satie
Gratuit sans condition d'âge — sans condition de connaissance — sans inscription
Contact : 100savoirs@free.fr

Bellizea

Initiation théâtre enfants (répertoire comique) à partir de 6 ans
Jeudi de 17h30 à 18h30
Mardi de 20 h à 21 h - Adultes (Initiation répertoire comique)
Salle du préau derrière la mairie
Avec Isabelle Bonadei comédienne confirmée
Contact : 06.27.69.05.44 ou **E-mail** : isabelle.bonadei@sfr.fr

Chiffons Boutons Galons (Atelier)

Cours de couture

Public : adultes

Responsable : Monique Lagravère au 06.15.12.45.61



Club d'échecs de Nailloux

Venez découvrir les échecs avec notre professeur diplômé .

Vous apprendrez les règles et les différentes stratégies pour jouer aux échecs .

A partir de 6 ans .

Pour tous renseignements nous contacter :

clubechecsnailloux@gmail.com

ou mme Mullet Celine 06.14.41.42.16.



Club photo

Le Club photo n'est pas réservé qu'aux «pros» !

Alors, si vous avez envie de vous y (re)mettre, quel que soit votre équipement, n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

L'objectif du club est de partager autour de la photo, d'échanger idées et techniques et de se perfectionner dans un esprit convivial.

Activités : Cours, Sorties à thème (en week-end), Stages, Soirées visionnages conviviales, Sessions studio, Participation aux événements publics, Expos.

Public : Ouvert à tous - **Tarif** : 30 € l'année

Contact :

- Vincent Chignard : 06.89.45.37.66

- Sylvie Roquefeuil : 06.84.72.76.10



www.facebook.com/clubphotonailoux



Club du 3^{ème} âge

L'association vous propose des animations périodiques. Les lotos, belotes, repas, excursions et voyages seront au rendez-vous.

La salle du club est le lieu de rencontre habituel.

Contact : Marie-Thérèse Chaynes au 05.61.81.30.99



Création d'un réseau d'échanges et d'émergence artistiques (CREEA)

L'association a pour but de favoriser les rencontres entre artistes pour échanger et se nourrir mutuellement, notamment par le croisement des disciplines et des savoirs faire, y compris pratiques, permettre des échanges créatifs entre arts plastiques, musique, théâtre, écriture, vidéo, informatique ; favoriser ces échanges par des événements ad hoc et par des activités tout au long de l'année.

Mail : anne.sadoulet@yahoo.fr



École de Musique Intercommunale du Lauragais

L'école intercommunale de musique du Lauragais est née il y a 30 ans de la volonté de 3 communes s'unissant autour d'un même projet : proposer à un tarif abordable un enseignement de qualité de la musique dans le Lauragais.

Aujourd'hui, l'école compte : 250 élèves répartis sur 4 communes antennes (Revel, Caraman, Villefranche et Nailloux) et 3 communes partenaires (Sorèze, Ségreville, Cambiac et Mauvaisin) dans lesquelles se déplacent 12 professeurs diplômés (diplômes nationaux de musique et d'enseignement délivrés par le ministère de la culture).

Les cours dispensés :

Instruments : piano, guitare, violon, violon alto, violoncelle, flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, cor, trombone, tuba, batterie.

Les cours d'instruments sont individuels afin de permettre à chacun d'acquérir les notions fondamentales à un rythme d'apprentissage qui lui est propre et de travailler en fonction de ses besoins personnels avec son professeur.

Ces cours sont accompagnés pendant 4 ans de cours collectifs de formation musicale indispensable à l'apprentissage de la musique, de ses codes et de sa compréhension ainsi qu'à la formation de l'oreille.

Les élèves se retrouvent également chaque semaine autour d'un cours collectif de chorale ou d'orchestre. Ces classes sont un lieu d'épanouissement et d'émulation dans lesquelles ils partagent le plaisir de jouer ensemble.

Tout public - **Contact** : Anne Borgetto au 05.62.18.07.32

Mail : anne.borgetto@gmail.com



Jeu d'Échecs à Nailloux (EN31)

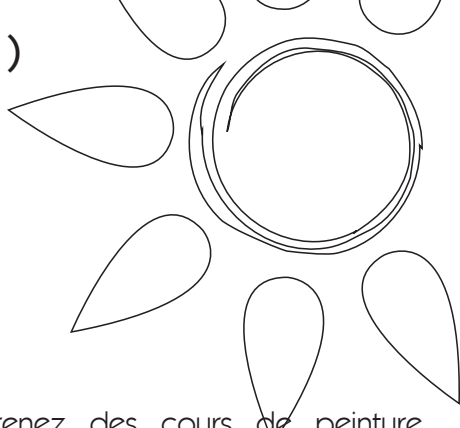
ouvert à tous

en soirée le lundi de 21 h à 23 h

au foyer rural rue de l'égalité

Contact : Christian au 05 61 81 38 32

ou cm.delmas@orange.fr



Musicolor

Avec l'association Musicolor prenez des cours de peinture (acrylique), de dessin (nature morte et modèle vivant), de piano et guitare (Jazz, Pop, Classique, Salsa...) et solfège, pour les adultes et les enfants à partir de 5/6 ans, et pour tous les niveaux. Avec Céline, Valérie et Nico, vous expérimenterez, apprendrez, et approfondirez votre sens artistique dans la joie et la bonne humeur, avec la rigueur qu'il faut pour progresser, tout en respectant le rythme de chacun.

Avec Musicolor vous ne payez qu'une adhésion par famille. Le règlement des cours s'effectue par an, trimestre ou mois.

Le matériel des cours de peinture pour les enfants est fourni avec le règlement de l'année. Musicolor c'est aussi l'organisation et la production d'événements sur la commune et ailleurs, tels que: stages, concerts, ciné concerts, concours, expos, animations culturelles...

Nouveauté 2018: une artothèque voit jour à la rentrée. Un catalogue virtuel et un week end tous les deux mois, vous pourrez y trouver et emprunter des œuvres d'art, et sculpture pour meubler votre intérieur.

Pour plus de renseignement, rendez-vous sur le site de l'association :

<http://assomusicolor.jimdo.com/>

contact Peinture : Céline 05.62.18.30.63 Musique : Nico 06.20.62.69.70

Email : assomusicolor@gmail.com



Rétromobile club de Nailloux

organiser des rallyes touristiques, des concentrations, des expositions et toutes activités autour des véhicules de collection et de prestige.

Contact : Robert Vion 06.62.33.39.92

S.E.L. - Société d'Etudes du Lauragais

La SEL veut mettre les loisirs culturels à la portée de tous les Naillousains.

Pour cela, elle essaye de répondre aux demandes qui lui sont adressées et met en place différents ateliers :

- Langues (espagnol, japonais...) cercle de lecteurs, atelier de modelage.

Elle est également l'origine d'évènements culturels pour tous : spectacles pour adultes ou enfants, concerts (Rencontres musicales de Nailloux), conférences...

Contact : Médiathèque Municipale - 05.34.66.10.46

Mail : poleculturel-nailloux@wanadoo.fr

site : polecultureldenaillox.jimdo.com

ANIMATIONS, ACTIVITÉS FESTIVES ET ÉCONOMIQUES

La Cerise à réaCtion

«C'est au printemps 2016 que La Cerise à réaCtion a éclos. L'idée, au-delà de reprendre le flambeau du marché de Noël de Nailloux, est d'organiser d'autres rendez-vous permettant aux créateurs, artistes et artisans de rencontrer leur public sur leur territoire.

Contact : Emilie Divoux, présidente de l'association à l'adresse directe :

emilie@lespetitsloupdemilie.com

Mail : ceriseareaction@gmail.com



Comité des fêtes

L'association a un caractère récréatif. Elle participe à l'organisation des loisirs de la commune et en facilite ainsi la promotion.

Elle organise ainsi plusieurs manifestations telles que : la fête locale, les deux vide greniers, le carnaval, Halloween, la boum des enfants ...

Contact : Sophie Latuszek au 06.58.55.23.41

E-mail : comitedesfetesnailloux@gmail.com



Jeunes Agriculteurs de Nailloux

L'association a pour but de représenter et de défendre les intérêts matériels, moraux et sociaux de ses adhérents.

Contact : Mazas Christian au 06.69.51.43.12



Les résidents du lac de la Thésauque

L'association a pour objet l'accueil, l'animation et le respect de la qualité du cadre de vie du lac de la Thésauque. Cela passe notamment par la concertation avec les élus et les rencontres conviviales des habitants au sein du quartier.

Public : tout public

Contact : Patrick Vacher au 05.61.81.60.23

E-mail : vcrpat@free.fr



JEUNESSE



Les p'tits bouts du Lauragais

L'association des assistantes maternelles « Les P'tits Bouts du Lauragais» a pour but de regrouper plusieurs professionnelles du secteur de Nailloux afin de rompre leur isolement. C'est également un lieu d'échange et de partage pour les assistantes maternelles dans leur travail quotidien. Ce regroupement permet aux enfants de se connaître, de s'éveiller, de se sociabiliser et de participer aux différentes activités ludiques et pédagogiques proposées.

Public : enfants de 3 mois à 6 ans

Contacts : Corinne Hernandez au 06.88.58.11.38

Nathalie Marty au 06.02.50.10.14



SPORT ET ACTIVITÉS SPORTIVES



A.I.C.A. (Association Intercommunale de Chasse Agréée)

L'AICA vous propose la pratique d'un sport et d'une activité de chasse en contact avec la nature, dans le plus grand respect de l'environnement et des espèces animales.

Public : tout public dès le permis

Condition d'adhésion : obtention d'un permis délivré par la F.D.C de la Haute-Garonne

Période : mi-septembre à début janvier le samedi, dimanche et mercredi.

Contacts : Henry Du Perier au 05.61.27.05.77 /

Jean-Louis et André Pedussaud au 05.61.27.08.98



A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée)

Contact : Georges Berger au 05.61.81.31.46



"L'Aikido dans le vent d'Autan"

Pourquoi pas pratiquer un art martial, l'AIKIDO qui plus est ?
Discipline contemporaine ayant pour principe la recherche de la conciliation.

Horaires

Lundi de 19h45 à 21h

Jeudi de 20h30 à 22h

Samedi de 9 h à 10 h 30

Cours enfants le samedi de 14 h à 15 h

Lieu : dojo de l'ESCAL

Renseignements : Thierry SANNINO au 06 42 27 15 38
ou thierry.sannino@gmail.com

Site : <https://aikido-nailloux.jimbo.com/>



Association Capoeir'axé

“La Capoeira est un art pour tous les âges”

La capoeira est un art martial de culture afro-brésilienne qui se pratique aux rythmes des percussions. L'apprentissage de la musique et des chants s'intègrent à l'enseignement physique de la capoeira. Cet art développe la conscience du corps et la coordination des mouvements. Elle aide à canaliser ses émotions et à mieux connaître ses forces et faiblesses. La capoeira permet de s'affranchir des barrières sociales, culturelles et générationnelles, elle renforce la tolérance, la solidarité, l'humilité et le respect de l'autre.

Au travers de jeux, la pratique de la capoeira est adaptée pour les jeunes enfants.

Tout public à partir de 4 ans.

Mail : capoeira.axe17@gmail.fr

Facebook: www.facebook.com/capoeira.nailloux/

Contacts : Prof. Sonic 07 68 84 47 58

MJ 06 99 23 94 54



Chrysalide danse

Cette association propose des cours de danse modern-jazz, contemporain, Hip Hop, , classique, danse africaine , pole dance débutants et confirmés et des stages durant

l'année avec comme discipline ragga dancehall , danse avec talons (lady style),break dance

Nouveautés : Street Jazz ado / adultes

Tous niveaux (débutants et confirmés)

Public : à partir de 4 ans jusqu'aux adultes

Contact : Karine Pelous au 06.61.46.61.35

E-mail : danse.chrysalide@gmail.com - Site : chrysalide-danse.fr



D'Autres Possibles

L'association a pour vocation de vous accompagner vers la sérénité et votre propre bien-être. Pour cela, elle propose des ateliers de méditation silencieuse guidée, des ateliers de danse libre et spontanée et des conférences sur le thème du bien-être intérieur.

MEDITATION SILENCIEUSE : Passez de l'agitation à la sérénité avec douceur
Vous avez l'impression : de toujours courir à droite à gauche sans jamais vous poser, d'être submergé(e) par vos pensées, d'avoir toujours le nez dans le guidon ? Le stress et les tensions prennent trop de place dans votre vie .

Et vous aimeriez : trouver le calme en vous, prendre plus de recul sur les choses, et juste profiter pleinement de l'instant.

RESPIREZ, c'est possible !! L'association vous propose : un temps de pause, un temps pour soi, pour se déposer en douceur. La méditation est une pratique simple et accessible à tous. Elle apporte de nombreux bienfaits vérifiés scientifiquement. Nous irons plonger au-delà du mental et de l'agitation quotidienne, au cœur du Silence intérieur. Dans une guidance bienveillante, en toute simplicité, je vous accompagne vers une Pleine Présence à vous même : à l'écoute du corps, des sensations, des perceptions. Nous observerons notre décor intérieur.

Ce que vous pouvez en attendre : Une détente profonde du corps et l'apaisement du mental. une prise de recul et un lâcher prise face aux situations quotidiennes. Vous repartirez la tête libre et le cœur léger.

A NAILLOUX

Horaires : tous les lundis 18h30 à 19h30 Participation : 5 € la séance

Inscription : Estelle Hôt-Olivier : 06.41.66.17.79



D'Autres Possibles (suite)

DANSE VIVANTE LIBRE

Vous aimeriez retrouver plus de liberté dans votre corps et dans votre tête ? Alors cette danse spontanée est pour vous. Au son de la musique, je vous guide à vous laisser porter par le mouvement de votre propre corps avec douceur et écoute de soi, les yeux fermés. Sans volonté ni attente, en tout liberté, vous laissez le corps exprimer son mouvement naturel. Comme une méditation en mouvement, elle permet de revenir à soi, de se libérer profondément des tensions physiques et émotionnelles et d'apporter plus de légèreté dans son quotidien.

Elle est accessible à tous : pas besoin de savoir danser.

Horaires : les samedis de 10h à 11h30. Lieu : salle des associations

Participation : 10 € la séance. Inscription : Estelle Hôt-Olivier : 06.41.66.17.79

CONFERENCES : Un lundi une fois par mois de 20H à 21h30 à la salle du préau, nous vous proposerons des conférences-ateliers sur les thèmes du bien-être intérieur et du retour à soi. Nous ferons intervenir différents conférencier(e)s.



École de Rugby Hers Lauragais XV

L'entente Hers Lauragais XV regroupe les villages de Nailloux, Calmont et Cintegabelle. L'école de rugby organise deux après-midi Portes ouvertes : L'école accueille les enfants de 5 ans révolus (inscription possible en cours de saison) à 14 ans, filles et garçons, répartis en 5 catégories :

- u6 (moins de 6 ans - grande section de maternelle), enfants nés en 2014.
- u8 (moins de 8 ans - CP et Ce1), enfants nés en 2012 et 2013.
- u10 (moins de 10 ans - Ce2 et CM1), enfants nés en 2010 et 2011.
- u12 (moins de 12 ans - CM2 et 6ème) enfants nés en 2008 et 2009.
- u14 (moins de 14 ans - 5ème et 4ème) jeunes nés en 2006 et 2007.

entraînements au stade de Calmont le mardi soir de 18h à 19h45 pour toutes les catégories. Matchs ou entraînements les samedis après-midi pour toutes les catégories.

Renseignements Julien Serres au 06.81.40.30.37.

(ju.serres@hotmail.fr) ou sur la page Facebook : l'école de rugby Hers-Lauragais.

Le club est également doté de 2 sections jeunes :

- cadets u16, nés en 2004 et 2005.
- juniors u18, nés en 2002 et 2003.

entraînements les mercredis et vendredis soirs à 18h30, matchs les samedis.

Renseignements : Valérie Vercellone 06.87.15.06.52

site internet : www.hlxv.fr



Gymnastique Rythmique Sportive (GRS)

La Gymnastique Rythmique et Sportive est une activité qui allie la sportivité de la gymnastique et l'art de la danse. Elle apporte à ses pratiquants une grande dextérité par sa technique de maniement des massues, du ruban, de la corde, du cerceau et du ballon. ajoutez à cela une grande souplesse, de la tonicité, un travail chorégraphique, et un travail musculaire de tout le corps. Cela donne une activité des plus complètes. De plus, cette activité sportive favorise l'expression et la création. elle est ouverte à tous, à partir de 7 ans. Les garçons autant que les filles sont les bienvenus, soit en GR Loisirs ou en GR Compétition.

Le 1er octobre annonce le début des cours, et 2 spectacles sont programmés dans la saison (mars et juin).

Cotisations et adhésion licence uFoLeP : 175 € / 330 € pour des cours de 1h15 / 1h30 / 2h/ 3h.

Les cours sont généralement dispensés sur les communes suivantes : Deyme, Montgiscard, Castanet, Nailloux et ayguesvives, le lundi, mardi, jeudi à partir de 17h30, le mercredi après-midi et le dimanche en fin de journée.

Les préinscriptions se font pendant l'été par mail

(grs.montgiscard@gmail.com) et les inscriptions définitives avec le dossier complet le jour du forum annuel des associations à Montgiscard, Deyme ayguesvives ou Nailloux, car nous oeuvrons sur tout ce bassin de vie.

Pour tous renseignements tél.05.61.75.86.81 Me Gabriel Présidente.



Hand Ball Nailloux

Au gymnase du collège Condorcet le samedi à partir de 14 h.

Public : enfants nés de 2009 à 2011

Jeudi de 17h15 à 20 h : enfants nés en 2003 et 2004

Contact : Pascal Martin au 07 81 97 71 90

E-mail : pascal.eps@club-internet.fr



Jump Rope Club

Association sportive de compétitions de corde à sauter et de double dutch.

Public : à partir de 7 ans

Contact : Bree Maraux au 06.62.21.02.76

E-mail : breemaraux@jumprope.fr

Site internet : www.jumprope.fr



Karaté Shotokai

La forme Shotokai du Karate-do, tel que pratiqué à Nailloux, est fondée sur la recherche de l'efficacité, de la puissance et de la vitesse par la détente et la décontraction : elle produit un karaté fluide, souple et élégant, privilégiant les positions basses et équilibrées.

Le Karaté Shotokai refuse la compétition qu'il considère comme un renoncement à la philosophie originelle et authentique du Karate-do. La philosophie de cet Art est la recherche de l'harmonie avec l'autre, où vaincre n'a pas de sens et où les adversaires doivent rechercher l'unité.

Le Karate Shotokai fut introduit en France et en Europe par le Maître Japonais Murakami (élève de Maître Egami). A sa mort en 1987, son assistant Patrick Herbert, actuel directeur technique de l'association KDSE, prit sa succession.

Public : Enfants (à partir de 7ans), Ados, Adultes

Contact : FOLTRAN Myriam (Présidente) au 06.77.05.63.88

COURCHIA Philippe (Professeur) au 06.85.66.31.84

E-mail : naillouxkaratedo@gmail.com

Site web : www.naillouxkarate.wordpress.com



K'ri'gym

Différents cours sont dispensés au sein de l'association K'ri'Gym zumba, zumba kids, aero boxe, lia, renforcement musculaire, caf, interval training, stretching, step, pilates ...

Nouveautés pour la rentrée 2019/20 : yoga

Public : adolescents, adultes, cours spécifique seniors

contact : Karine Sylvestre au 06.61.46.61.35

E-mail : ksylvestre@wanadoo.fr

site : k-ri-gym.fr 1



Les mille pattes

L'association propose des randonnées hebdomadaires, qui ont lieu les lundis et mardis après-midi en alternance (2 groupes selon niveau), 1 dimanche par mois à la journée, ouvert aux non-adhérents.

Public : tout public

Contacts : Josette Datcharry 06.09.58.78.64

Serge Goutchat 06.42.63.21.07



Nailloux Badminton Club

Le Nailloux Badminton Club (NBC) est une association sportive proposant la pratique du badminton en loisir et en compétition. Elle est ouverte à tous : enfants, ados et adultes (de débutant à confirmé).

Le Club est affilié à la Fédération Française de Badminton depuis 2009. La licence est obligatoire pour chaque adhérent.

École de badminton : le NBC bénéficie d'une structure d'accueil pour les jeunes, l'École Française de Badminton, labellisée 1 étoile, sur deux créneaux spécifiques, encadrés par un animateur. Le nombre de places est limité à 30.

Lieu d'entraînements : Gymnase du collège Condorcet

Horaires:

Lundi : 19h00-20h30 (ados/adultes) - créneau encadré

Mercredi : 19h30-22h30 (ados/adultes) - jeu libre

Vendredi : 17h15-18h30 (école de badminton groupe 1)

Vendredi : 18h30-20h00 (école de badminton groupe 2)

Vendredi : 20h00-22h30 (ados/adultes) - jeu libre

Tarifs:

Enfants/ados (-18) : 100

Adultes : 110

Réduction si plusieurs adhérents de la même famille

Contacts:

E-mail du club : nailloux.badminton@gmail.com

Géraldine (Présidente) : 06 03 75 97 89

Pierre-Baptiste (Vice-Président) : 06 75 87 77 27

Bala (secrétaire) : 06 99 00 68 85

Site web : <https://nailloux.wixsite.com/naillouxbadminton/informations>



Nailloux Basket Association 31

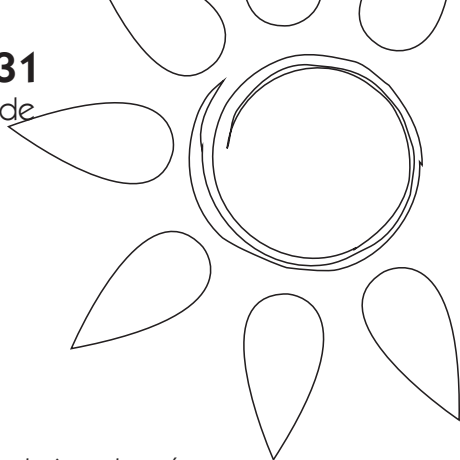
Entraînement le Jeudi au Gymnase de

Nailloux (Loisir)

Public : Adultes

Mail : nicolas.n.desdoit@airbus.com

Portable : 06 64 92 59 80



Nailloux Pétanque Club

L'association a pour but la pratique du jeu de pétanque.

Contact : Alain Crouzillat 06.12.02.05.97

E-mail : alain.crouzillat31@orange.fr

Site : naillouxpetanqueclub.e-monsite.com



#OJC 31 - Olympique Judo Club 31 - Les Pandas du Lauragais

L'association propose la découverte et la pratique du Judo dès 3 ans (Eveil baby judo), du Self Défense Ju-Jitsu et du Taïso.

L'équipe OJC 31, vous invite à venir découvrir nos sections pour partager des moments ludiques et sportifs.

Nous serons heureux de vous accueillir au sein des dojos de Nailloux et Calmont.

Les horaires de nos cours sont à retrouver sur notre site internet : www.myojc31.com

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

- Par téléphone Denis Boudy - Président au 06.95.44.75.40
ou Agnès Francastel - VicePrésidente au 06 50 29 70 49

- Par courriel à judo@ojc31.com ou taiso@ojc31.com

Vous pouvez aussi suivre notre actualité depuis les réseaux sociaux : [facebook/ojc31](https://www.facebook.com/ojc31) et [Twitter/ojc31](https://twitter.com/ojc31).



Sport santé 31: Gym douce pour tout Public Adulte

Améliorez l'équilibre, la souplesse, renforcez le tonus musculaire, prévenez le mal de dos (étirements et renforcement des muscles du dos, abdos, cuisses...) par une gymnastique douce adaptée à votre condition physique et à votre santé.

Favorisez l'activation cardiaque et respiratoire et la mémorisation par un programme adapté à chaque personne.

Public : Adultes, Personnes du 3ème âge.

Horaires des cours : Mardi de 9 h à 10h

Mercredi de 10 h 45 à 11 h 45

Jeudi de 9 h 15 à 10 h 15

Lieu : L'ESCAL à l'étage, salle d'expression corporelle. Les cours débutent le Mardi 11 septembre 2018 (possibilité de s'inscrire en cours d'année).

Contact : Brigitte Genolini diplômée d'état

06.67.23.92.69 ou 05.34.66.03.75 - Mail : gym.sante@free.fr



Taekwondo

Initiation, perfectionnement et pratique du taekwondo et disciplines associées (self-défense, energie-taek, baby à partir de 3ans, Accro taek...).

Art martial coréen accessible à tous, en loisir ou en compétition (technique, combat...).

Ces activités à la fois ludiques et sportives permettent de développer condition physique, souplesse, équilibre, réflexes, jeu de jambes, vitesse, confiance en soi, autodiscipline... Les activités ont lieu à la nouvelle salle des Arts Martiaux à l'ESCAL (ouverture de créneaux en journée)

Public : tout public (enfants dès 3 ans, ados, adultes)

Contact : 06.30.98.56.26

E-mail : nailloux.tkd@gmail.com



Tai chi Chuan

Venez découvrir et pratiquer le Tai Chi Chuan style Yang.

Tous les lundis de 18 h 45 à 19 h 45

et les mercredis de 20 h à 21 h.

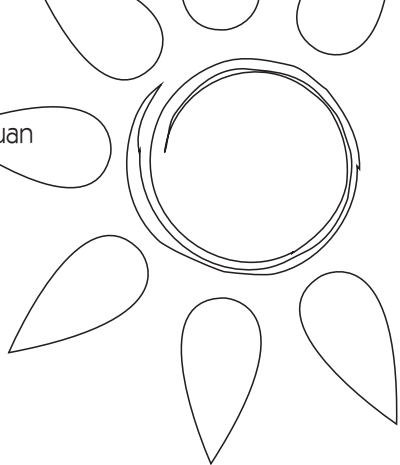
Style Chen : Tous les mercredis de 19 h à 19 h 50

Salle d'expression corporelle de l'ESCAL.

Contact : Isabelle SANNINO 06 75 02 59 41

Mail : isa.sannino@gmail.com

Site : <https://taiji-quan-nailloux.jimco.com/>



Team D&S (Danse & Sport)

SPORTS ENFANTS

* Baby-Gym (2/4 ans)

SPORTS ADULTES (15 ans & +)

*Pilates

*CardioFitness

DANSES ENFANTS/ADOS

*Éveil (4/6 ans)

*Classique (7/10 ans)

*NewStyle Enfants (7/10 ans)

*NewStyle Ados (11/14 ans)

DANSES ADULTES (15 ans & +)

*Street-talons

*StreetJazz-Contemporain

Contacts :

Tél. : 0611250163

Mail : association.teamds@gmail.com

Site internet : <http://team-ds-danse-sport-nailloux.business.site/>

Facebook : Asso Ciation Teamds



Tennis Club Naillousain

Le Tennis Club accueille toutes les personnes souhaitant accéder à nos deux courts extérieurs éclairés, en tennis « loisir » mais aussi les compétiteurs souhaitant participer aux rencontres inter club (hommes et femmes, classés ou non) qui se déroulent tout au long de l'année sportive.

Pour les leçons / entraînements :

L'école de tennis (enfants et ados à partir de 6 ans) :

Le samedi matin de 9 h à 15 h et le mardi de 17h à 19h

Public : adulte tout public le mardi à partir de 19 h

Coordonnées :

www.club.fft.fr/tennisclubnailloux/

05 62 71 01 87 (laisser un message avec n° de téléphone)

06 08 97 08 69 ou 06 41 79 01 14 (école de tennis)

06 08 97 08 69 ou 06 41 79 01 14 (adultes)

tennisclubnaillousain@gmail.com



Union Sportive Naillousaine

L'USN propose une activité de football enfant-junior-senior-vétérans au stade municipal de Nailloux.

Public : tout public

Contact : Guillaume Datcharry au 06 88 53 38 81

E-mail : guillaume.datcharry@wanadoo.fr



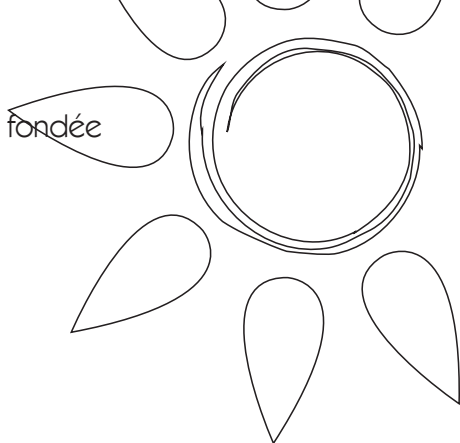
Volley Ball Naillousain

Il s'agit d'une association sportive fondée sur la pratique du volley ball.

Public : adultes - adolescents

Contact : Cathy - 05.61.81.35.91

Stéphane - 06.03.66.63.82



Yoga et Bien être

L'association propose des cours hebdomadaires de yoga pour adultes, accessibles à tous, adaptés au rythme de chacun.

Le Yoga est une discipline très ancienne, d'origine indienne, qui permet de prendre soin de soi, de sa santé.

La pratique s'articule autour de la réalisation de mouvements, de postures avec une attention permanente au souffle.

Elle permet de tonifier et d'assouplir le corps, de réduire les tensions, de mieux gérer les émotions, d'aller vers davantage de sérénité et d'équilibre.

Les cours ont lieu le :

- le jeudi à 17 h 30 et à 19 h 00

Contact : Hélène Fouet - 06.84.28.35.72 - hfouet.yoga@gmail.com

Site : yogaenlauragais31.wordpress.com



Yoga et Harmonie

La séance de Yoga est un vrai moment pour soi, nous amenant à découvrir des merveilles insoupçonnées. La découverte du corps d'abord, comm outil primordial, la réconciliation ensuite.

Nous vous proposons un travail complet par les postures (Asanas) associées à la respiration (pranayama), la concentration, la méditation, la relaxation. Ainsi, la posture de Yoga se fait avec un corps détendu, dans la conscience de soi, en accord avec soi, et avec l'Univers. Progressivement s'installent une autre attitude , un autre regard au quotidien.

La pratique du Hatha Yoga aide à se détendre, à se recentrer, favorise l'écoute ; elle permet le bien être physique, la bonne humeur ; peu à peu la vie prend une nouvelle saveur.

Les cours ont lieu le lundi de 20h à 21h30 à l'ESCAL

Cours complémentaire le vendredi de 15 h à 16 h 30 salle du Tambouret

Public : adultes, adolescents,

Contact : Claire Mardon au 06.28.07.64.83



HUMANITAIRE - SOLIDARITÉ



2ème vie

Association de l'Economie Sociale et Solidaire a besoin de Bénévoles pour l'aider à se développer.

Recyclerie par l'insertion professionnelle, nous collectons des meubles et objets réemployables que nous réparons, décorons, relookons,...Nous créons des meubles avec des éléments de meubles usagés, des palettes, des tourets, etc. Si vous êtes bricoleurs, bricoleuses, et avez quelques heures à nous consacrer ...

Contactez nous : au 06 82 56 10 72



Donneurs de sang

Le sang est indispensable au fonctionnement du corps humain. Rien ne peut le remplacer, c'est pourquoi le don de sang est si important. Composé de globules rouges, de plasma, de plaquettes et de globules blancs, il permet à l'EFS de fabriquer et distribuer des produits sanguins labiles. Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades.

Contact : dondusangnaillousains@gmail.com



Ensemble avec Madagascar

Association à but non lucratif dédiée au soutien des paysans et artisans malgaches.

Ensemble avec Madagascar a créé son propre collège à Sambaina, commune rurale située à 40 km de la capitale.

«Akanitsaina» (nid du savoir) est un collège privé laïc fonctionnant sur fonds propres (cotisations, dons, subventions).

14 élèves par niveau, cours en français et malgache.

Vous êtes intéressés par un parrainage ou participer aux activités de l'association, contactez-nous Muriel Paletou au 05 34 66 32 29 ou

E-mail : ensemble.madagascar@gmail.com

Site : <http://eam.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/pages/Ensemble-avec-Madagascar/267879590013718>



Les psychologues du monde

Cette association s'inscrit dans la solidarité internationale.

Son but est de contribuer à l'équilibre psychique sur le plan individuel et social.

Ses interventions se font en situation de crise, d'urgence ou dans le cadre de la prévention ou du développement.

Elle agit principalement sur les actions humanitaires.

Contact : Gilbert Lacanal au 06.19.57.41.97

E-mail : info@psychologuesdumonde.org



Restos du coeur

Fondés par Coluche en 1985, ils ont pour but « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute l'action contre la pauvreté sous toutes ses formes ».

Contact : 05 61 80 18 62 le mercredi matin et le jeudi toute la journée

Email : ad31.villefranche@restosducoeur.org



Secours populaire français

Pratiquer la solidarité, ses adhérents se regroupent pour soutenir dans l'esprit de la déclaration universelle des droits de l'homme, au plan matériel, sanitaire, médical, moral et juridique, les personnes victimes de l'arbitraire, de la misère, de la faim, de l'injustice sociale, des calamités naturelles, des conflits armés.

Permanence : Vendredi après-midi salle du foyer rural - rue basse

Contact : 05.61.27.12.29 ou 06 41 34 60 01

Responsable : Yvette BENNEHARI



L'unité de secours et d'intervention de Haute-Garonne (USI 31)

Cette association a été créée en Juillet 2015 est issue du rassemblement de médecins, sapeurs-pompiers, secouristes expérimentés et bénévoles engagés. L'ensemble de ses membres sont bénévoles.

Capable d'intervenir sur l'ensemble du territoire de la Haute Garonne l'association a pour but d'apporter son expertise aux organisateurs de manifestations afin de définir les moyens de secours obligatoires et nécessaires, puis d'assurer la présence d'équipes lors de l'événement.

L'engagement de l'U.S.I 31 aux côtés de la population lui permet également de répondre aux sollicitations des autorités en cas de catastrophes naturelles (inondations, tempêtes, déplacement de populations ...)

C'est également sur le plan humanitaire que l'association est présente avec son engagement régulier aux côtés des plus démunis.

Pour toutes demandes de formations n'hésitez pas à nous contacter :

Maison des associations 31290 Avignonet Lauragais

07.81.78.32.88 contact@usi31.fr

DEVOIR DE MÉMOIRE

Comité des Anciens Combattants de Nailloux (FNACA)

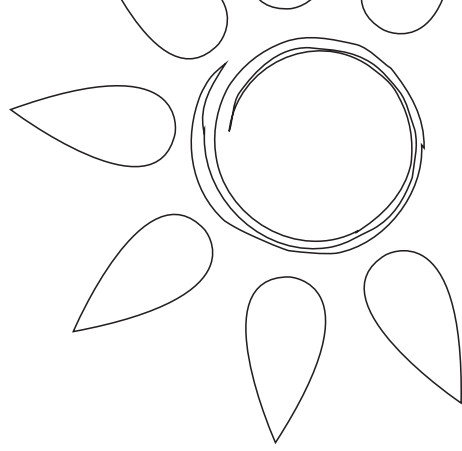
Association pour le devoir de mémoire et de civisme. Commémorations aux monuments aux morts et prises d'armes.

Contact : Rémi Daram au 06.70.35.05.55

Comité du Lauragais Le Souvenir Français Nailloux

Le souvenir Français a pour vocation de maintenir la mémoire de tous ceux qui, combattants de la liberté et du droit, sont morts pour la France, ou l'ont bien servie, qu'ils soient français ou étrangers.

Il a pour mission l'entretien des sépultures et des monuments commémoratifs, l'organisation d'actions de mémoire pour rendre hommage à tous ces hommes et à toutes ces femmes morts aux champs d'honneur.





Vous souhaitez vous investir dans la vie associative de la commune et devenir bénévole? Vous êtes à la tête d' une association naillousaine non répertoriée dans ce livret...

N'hésitez plus, contactez Cathy coordonnatrice «organisation événements» :

Horaires d'ouverture du service

Lundi / Jeudi / Vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Fermé le mardi et mercredi

Tél : 05.62.71.96.81

E-mail : associations@mairienailoux31.com

Mairie de Nailloux

1 rue de la République- 31560 Nailloux

E-mail : mairie@mairienailoux31.com

Tél : 05.62.71.96.96

www.nailloux.org